УТВЕРЖДАЮ Директор Лицея-интерната ∝Юдмосқовный»

К.Э. Симонян

«<u>1</u>» сентября 2025 г.



Частное общеобразовательное учреждение «Лицей-интернат «Подмосковный»

14-дневное меню для детей в возрасте от 11 до 17 лет

Намиченование блюд Пехкод Верестиченская Образор Податрах Податр	09 12.99 .1 3.8 .6 1.1 .6 0.5 .47 25.94 .7 0.02 .8 2.33 .6 0.1 .4 0.03 .4 0.03 .4 0.03 .4 0.03 .6 0.1 .6 0.5 .6 0.5	дества, ж 7.25 12.99 3.5 1.7 0.5 25.94 0.02 2.37 2.39 0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5 1.7		2 338 5 118.6 6 15.6 7 755.6 6 60 7 118 7 176 9 10.7 5 7 3 148.28 0 46 7 40 8 15-4 4 19-9 8 81	6 0 5 1.64 6 1.6 7 0 9 0 6 3.24 0 0.03 5 0.64 5 0.67 7 12.5 7 5 5 5.28 6 0 0 0	x/c134 x/c134 2c6N2376 2c6N211
Наименование блюденное Портите	Веществ Ж 08 7.29 09 12.99 1.1 3.5 6.6 1.7 6.6 0.9 08 2.33 0.6 0.7 0.02 08 2.33 0.6 0.7 0.03 0.7 0.04 0.09 0.7 0.05 0.8 1.6 0.7 0.7 0.8 0.8 0.8 0.8 0.8 0.8	дества, ж 7.25 12.99 3.5 1.7 0.5 25.94 0.02 2.37 2.39 0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5 1.7	0.13 7.72 17.5 31 15.8 72.15 15.7 1.25 16.53 0.7 7.7 19.8 4 19.8	ценность, Ккал 3 66 2 338 5 118.6 1 157 6 755.6 7 118 7 177 9 10.7 5 148.29 7 40 8 154 4 199 8 81	6 0 6 1.64 6 1.66 7 0 9 0 6 3.24 0 0.03 5 0.64 5 0.67 7 12.5 7 5 6 5 5.28 6 0 0	2c6N914 2c6N9183 2c6N9382 x/c134 x/c134 2c6N9376 2c6N911 7c6N954-2s 7c6N954-3s 2c6N9102 1c6573
Net Net	08 7.29 09 12.99 11 3.8 6 1.1 6 0.5 47 25.9 07 0.02 08 2.33 05 2.33 05 2.33 05 2.33 06 0.1 4 0.03 4 0.03 4 0.03 6 1.7 14 5 0.6 6 0.5 6 0.5 6 0.5 6 0.6 6 0.6 6 0.8	7.25 12.99 3.5 1.7 0.5 25.94 0.02 2.37 2.39 0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5 1.7	0.13 7.72 17.5 31 15.8 72.15 15.47 32.47 1.25 16.53 C 7.7 15.78 4 4 19.8 31	3 66 2 338 5 118.6 6 15.7 7 755.6 7 10.7 7 178 7 178 7 148.28 7 40 8 15.4 8 15.4 8 18.8	6 0 5 1.64 6 1.6 7 0 9 0 6 3.24 0 0.03 5 0.64 5 0.67 7 12.5 7 5 5 5.28 6 0 0 0	2c6№183 2c6№2382 x/c134 x/c134 2c6№2376 2c6№111 7c6№254-2a 7c6№254-3a 2c6№102 1c6573
Масло сливочное 10 0.08 7.25 0.13 66 0 2c6 N814 Масло сливочное 10 0.08 Каша манняя мологияя 220 6.11 10.72 42.36 291 1.17 2c6 N8181 Каша гречневая мологиямая 220 9.09 Най с сахаром 200 0.07 0.02 15 60 0.03 2c6N8378 Какао с моноком 200 4.1 Хлеб привнений 60 4.6 1.7 31 157 0 x/c134 Хлеб ражной 40 2.6 3.5 15.8 793 0 x/c134 Хлеб ражной 40 2.6 3.8 12 3.8 2.0 1.0 2.0 2.0 0.0<	09 12.99 .1 3.8 .6 1.1 .6 0.5 .47 25.94 .7 0.02 .8 2.33 .6 0.1 .4 0.03 .4 0.03 .4 0.03 .4 0.03 .6 0.1 .6 0.5 .6 0.5	12.99 3.5 1.7 0.5 25.94 0.02 2.37 2.39 0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5 1.7	7.72 17.5 31 15.8 72.15 15 17.47 32.47 1.25 16.53 0.77 15.78 4 19.8 31	2 338 5 118.6 6 15.6 7 755.6 6 60 7 118 7 176 9 10.7 5 7 3 148.28 0 46 7 40 8 15-4 4 19-9 8 81	5 1.64 6 1.6 7 0 9 0 6 6 3.24 0 0.03 5 0.64 5 0.67 7 12.5 7 5 5.28 6 0 0	2c6№183 2c6№2382 x/c134 x/c134 2c6№211 2c6№111 7c6№24-23 7c6№24-33 2c6№102 1c6573
Масло Сливочное 0.08	09 12.99 .1 3.8 .6 1.1 .6 0.5 .47 25.94 .7 0.02 .8 2.33 .6 0.1 .4 0.03 .4 0.03 .4 0.03 .4 0.03 .6 0.1 .6 0.5 .6 0.5	12.99 3.5 1.7 0.5 25.94 0.02 2.37 2.39 0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5 1.7	7.72 17.5 31 15.8 72.15 15 17.47 32.47 1.25 16.53 0.77 15.78 4 19.8 31	2 338 5 118.6 6 15.6 7 755.6 6 60 7 118 7 176 9 10.7 5 7 3 148.28 0 46 7 40 8 15-4 4 19-9 8 81	5 1.64 6 1.6 7 0 9 0 6 6 3.24 0 0.03 5 0.64 5 0.67 7 12.5 7 5 5.28 6 0 0	2c6№183 2c6№2382 x/c134 x/c134 2c6№211 2c6№111 7c6№24-23 7c6№24-33 2c6№102 1c6573
Най с сахаром 200 0.07 0.02 15 60 0.03 2cóN8376 молоком 200 4.1 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 хлеб ржанной 40 2.6 ох 40 2.6 хлеб ржанной 40 2.6 хлеб ржанной 40 2.6 ох 40 2.6 хлеб ржанной 40 2.6 ох 40 2.6 хлеб ржанной 40	.1 3.5 .6 1 .6 0.5 .47 25.9 .6 0 .8 2.3 .6 0 .8 7.3 .8 7.3 .6 0.5 .6 0.5 .6 0.5 .8 7.3 .6 0.5 .6 0.5 .8 7.3 .6 0.5 .8 7.3 .8 7.3	3.5 1.7 0.5 25.94 0.02 2.37 2.39 0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5 1.7	17.5.7 31 15.8.7 72.15 15.17.47 32.477 1.9.2 16.53 0.7.7 15.78 4 19.8.3 15.8	5 118.6 1 15.7 5 755.6 5 755.6 7 118.7 7 17.5 9 10.7 5 7 3 148.2 7 4(8 15.4 8 18.2	6 1.6 7 0 9 0 6 3.24 0 0.03 5 0.64 5 0.67 7 12.5 7 5 5.28 6 0 0 0	2c6N9382 x/c134 x/c134 2c6N9376 2c6N911 7c6N954-2s 7c6N954-3s 2c6N9102 1c6573
Най с сахаром 200 0.07 0.02 15 60 0.03 2c6N8376 молоком 200 4.1	.6 1.:6 0.5 .47 25.9 .6 0.: .6 0.: .6 0.: .6 0.: .6 0.: .6 0.: .6 0.: .6 0.: .6 0.: .6 0.: .6 0.: .6 0.: .7 14 .5 0.: .6 0.: .6 0.: .6 0.: .7 30.5 .7 30.5	1.7 0.5 25.94 0.02 2.37 2.39 0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5 1.7	15.8 72.15 15.8 17.47 1.25 16.53 7.7 15.78 4 19.8 31	155 755.6 755.6 60 7 115 7 175 9 10.7 5 7 3 148.25 0 46 7 40 8 154 4 199 8 81	7 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	x/c134 x/c134 2c6N2376 2c6N211 7c6N254-23 7c6N254-33 2c6N2102
Xne6 пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 лшеничный 60 4.6 4.6 Xne6 рижаной 40 2.6 2.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб рижаной 40 2.6 2.5 17.0 20.47 20.4	.6 0.5 47 25.9 07 0.02 08 2.33 05 2.33 06 0.1 4 0.03 49 5.2 8 1.4 .2 0.6 0.6 0.5 6 0.5 6 0.5 8 7.3 8 7.3 8 8 8 8	0.5 25.94 0.02 2.37 2.39 0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5 1.7	15.8 72.19 15.72.19 17.47 32.47 1.9 16.53 0.7 7.7 15.78 4.9 19.8 31	755.6 755.6 755.6 7 115 7 175 9 10.7 5 7 3 148.25 0 46 7 40 8 154 4 194 8 81	0 0 0.03 0 0.03 5 0.64 5 0.67 7 12.5 7 5 6 0 0 0 0	x/c134 2c6N2376 2c6N211 7c6N254-2s 7c6N254-3s 2c6N2102 1c6573
Могот 13	147 25.94 147 25.94 148 2.31 158 2.31 159 2.31 169 0.01 149 5.22 18 1.4 19 5.22 19 5.23 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	25.94 0.02 2.37 2.39 0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5	72.18 15 17.47 32.47 1.90 1.25 16.53 0 7.7 15.78 4 19.8 15.8	5 755.6 7 118 7 177 9 10.7 5 7 3 148.29 0 46 7 40 8 154 4 199 8 81	0 0.03 5 0.64 5 0.67 7 12.5 7 5 5.28 6 0 0	2c6N2376 2c6N211 7c6N254-2a 7c6N254-3a 2c6N2102
N22 Най с сахаром 200 0.7 0.2 18 60 0.03 2 C6NE376 Най с сахаром 20 0.0 0.07 Гамбургер с оснокой 75 5.98 2.37 17.47 115 0.64 2c6NE31 сосможной 75 5.98 Итого: 275 6.08 2.39 32.47 175 0.67 Whoro: 275 6.05 Обед 1 75 5.98 2.37 17.47 115 0.67 Whoro: 275 6.05 Обед 1 1 1.0 1.0 7 2.5 76ANE54-22 4000 1000 26 0.0 <td< td=""><td>2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3</td><td>2.37 2.39 0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5</td><td>17.47 32.47 1.9 1.25 16.53 0 7.7 15.78 4 19.8 15.8</td><td>7 118 7 178 9 10.7 5 7 3 148.28 0 46 7 40 8 154 8 189</td><td>5 0.64 5 0.67 7 12.5 7 5 5 5.28 6 0 0 0</td><td>2c6№11 7c6№54-23 7c6№54-33 2c6№102 1c6573</td></td<>	2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3	2.37 2.39 0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5	17.47 32.47 1.9 1.25 16.53 0 7.7 15.78 4 19.8 15.8	7 118 7 178 9 10.7 5 7 3 148.28 0 46 7 40 8 154 8 189	5 0.64 5 0.67 7 12.5 7 5 5 5.28 6 0 0 0	2c6№11 7c6№54-23 7c6№54-33 2c6№102 1c6573
Най с сахаром 200 0.07 0.02 18 60 0.03 2c6N8376 Най с сахаром 200 0.07	2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3	2.37 2.39 0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5	17.47 32.47 1.9 1.25 16.53 0 7.7 15.78 4 19.8 15.8	7 118 7 178 9 10.7 5 7 3 148.28 0 46 7 40 8 154 8 189	5 0.64 5 0.67 7 12.5 7 5 5 5.28 6 0 0 0	2c6№11 7c6№54-23 7c6№54-33 2c6№102 1c6573
Fam/dyprep с сосиской 75 5.98 2.37 17.47 115 0.64 2c6N211 сосиской 75 5.98 MTore: 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 6.05 275 275 6.05 275	.6 0 .4 0.09 .4 0.09 .8 1.4 .2 0.2 .8 7.34 .5 (0.6 0.5 .6 0.5 .7 30.55	2.39 0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5 1.7	1.9 1.25 16.53 0 7.7 15.78 4 19.8 15.8	7 175 3 148.25 5 46 7 46 8 154 8 194	5 0.67 7 12.5 7 5 5.28 6 0 0	7c6№54-23 7c6№54-33 2c6№102 1c6573
Обед Помидоры в нарезке 50 0.6 0.1 1.9 10.7 12.5 7 сб№254-2s Помидоры в нарезке 50 0.6 Огурцы в нарезке 50 0.4 0.05 1.25 7 5 7 сб№254-3s нарезке 50 0.4 Сул гороховый 225 5.49 5.27 16.53 148.25 5.28 2с6№102 Сул гороховый 225 5.48 С мясом 25 7.8 1.4 0 46 0 1сбстр574 Гренки к сулу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Гренки к сулу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Гренки к сулу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Гренки к сулу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Гренки к сулу 10 1.2 0 4.08 2.2 26 8.84 2с6049163 тушена 200 4.08 2.2 2.2	.6 04 0.09 .8 12 0.2 .8 7.30 .7 15 (.6 0.5 .6 1.: .7 30.55	0.1 0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5	1.9 1.25 16.53 0 7.7 15.78 4 19.8 15.8	9 10.7 5 148.25 0 46 7 40 8 154 4 194 8 81	7 12.5 7 5 5 5.28 6 0 0 0	7c6Nº54-33 2c6Nº102 1c6573
Помидоры в нарезке 50 0.6 0.1 1.9 10.7 12.5 7сб№54-2а нарезке 50 0.6 Огурцы в нарезке 50 0.4 0.05 1.25 7 5 7сб№54-2а нарезке 50 0.4 Огурцы в нарезке 50 0.4 Огурпы в нарезке	.4 0.09 49 5.22 .8 1.4 .2 0.2 0.8 7.30 .7 14 .5 (.6 0.9 .6 1.7 .7 30.55	0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5	1.25 16.53 0 7.7 15.78 4 19.8 15.8	5 148.25 0 46 7 40 8 154 4 194 8 81	7 5 5 5.28 6 0 0 0	7c6Nº54-33 2c6Nº102 1c6573
Огурцы в нарезме 50 0.4 0.05 1.25 7 5 7сб№54-33 слурчы в нарезме 50 0.4 Суп гороховый 225 5.49 5.27 16.53 148.25 5.28 2сб№102 Суп гороховый 225 5.49 5.27 16.53 148.25 5.28 2сб№102 Суп гороховый 225 5.49 с мясом 25 7.8 1.4 0 46 0 1сбстр573 с мясом 25 7.8 1.4 0 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Грении к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Грении к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Грении к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Грении к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Грении к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Грении к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Грении к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Грении к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Грении к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Грении к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Грении к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Грении к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1сбтр574 Грении к супу 10 1.2 0.2 0.5 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2 0.2	.4 0.05 49 5.27 .8 1.4 .2 0.2 0.8 7.30 .7 14 .5 (.6 0.5 .7 30.55 .8 5	0.05 5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5	1.25 16.53 0 7.7 15.78 4 19.8 15.8	5 148.25 0 46 7 40 8 154 4 194 8 81	7 5 5 5.28 6 0 0 0	7c6Nº54-33 2c6Nº102 1c6573
Суп гороховый 225 5.49 5.27 16.53 148.25 5.28 2c6N9102 Суп гороховый 225 5.49 с мясом 25 7.8 1.4 0 46 0 1c6сгр573 с мясом 25 7.8 Гренки к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1c6тр574 Гренки к супу 10 1.2 Биточки рыбные подомашнему 100 11.3 2.9 3.8 103 0 8c6N2468 тушеная 200 4.08 Картофель отварной 200 4.04 6.72 27.98 210 28.84 2c6N2125 Рыба жареная 100 14.7 Комлот из с/фр 200 0.5 19.8 81 0 7c6cгр157 Комлот из с/фр 200 0.5 Хлеб ржанной 40 2.6 15.8 79 0 x/c134 Хлеб ржанной 40 2.6 Xneб Итого: 900 36.93 18.59 16.81 83.95 <td< td=""><td>49 5.2: .8 1,4 .2 0.4 .2 0.4 .5 (0.6 .6 0.5 .6 1.5 .7 30.5 .8 4</td><td>5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5</td><td>16.53 7.7 15.78 4 19.8 15.8</td><td>3 148.25 0 46 7 40 8 154 4 194 8 81</td><td>6 0 0 0 4 34.16</td><td>2c6№102 1c6573</td></td<>	49 5.2: .8 1,4 .2 0.4 .2 0.4 .5 (0.6 .6 0.5 .6 1.5 .7 30.5 .8 4	5.27 1.4 0.2 7.36 14 0 0.5	16.53 7.7 15.78 4 19.8 15.8	3 148.25 0 46 7 40 8 154 4 194 8 81	6 0 0 0 4 34.16	2c6№102 1c6573
Гренки к супу 10 1.2 0.2 7.7 40 0 1c6rp574 Гренки к супу 10 1.2 Биточки рыбные подомашнему 100 11.3 2.9 3.8 103 0 8c6N2463 пушеная 200 4.08 Картофель отварной 200 4.04 6.72 27.96 210 28.84 2c6N2125 Рыба жареная 100 14.7 Компот из с/фр 200 0.5 0 19.8 81 0 7c6crp157 Компот их с/фр 200 0.5 Клеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб ржанной 40 2.6 1.7 31 157 0 х/с134 Пишеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 Пишеничный 60 4.6 Итого: 900 36.93 18.59116.81 834.95 46.62 Итого: 910 41.57 Полдник Молоко 200 5.8 5 9.6 107 2.6 2c6N2385 Молоко 200 5.8 Рабоко свежее 200 0.8 0.8 19.6 94 20 2c6N2385 Молоко 200 5.8 Рабоко свежее 200 0.8 0.8 19.6 94 20 2c6N2385 Молоко 200 5.8 Итого: 500 14.4 11.7 80.3 497 22.64 Хиноко итого: 500 14.4 11.7 80.3 497 22.64 11.4 11.7 80.3 497 22.64 11.4 11.7 80.3 497 22.64 11.4 11.7 80.3 497 22.64 11.4 11.7 80.3 497 22.64 11.4 11.7 80.3 497 22.64 11.4 11.7 80.3 497	.2 0.2 .8 7.36 .7 14 .5 0 .6 0.5 .6 1.7 30.53	7.36 14 0 0.5	15.78 4 19.8 15.8	7 40 8 154 4 194 8 81	0 0 4 34.16	
домашиему 100 11.3 2.9 3.8 103 0 8c6N9463 тушеная 200 4.08 Картофель отварной 200 4.04 6.72 27.98 210 28.84 2c6NP389 Рыба жареная 100 14.7 Компот из с/фр 200 0.5 0 19.8 81 0 7c6crp157 Компот из с/фр 200 0.5	.7 14 .5 (6 .6 0.5 .6 1.7 .7 30.55	14 0 0.5	19.8 15.8	4 194 8 81		
Картофель отварной 200 4.04 6.72 27.98 210 28.84 2c6№215 Рыба жареная 100 14.7 Компот из с/фр 200 0.5 0 19.8 81 0 7c6crp157 Компот из с/фр 200 0.5 Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб лшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 лшеничный 60 4.6 1.7 3.7 7 2.6 2c6№238 Лблоко свежее 200 0.8 19.6 94 20 2c6№238 Лблоко свежее 200 0.8 11.6 1.7 8.0 3 497 22.6 1 1.2 2 1.2	.7 14 .5 (6 .6 0.5 .6 1.7 .7 30.55	14 0 0.5	19.8 15.8	4 194 8 81		2сбср139
Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб ржанной 40 2.6 2.6 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 Хлеб пшеничный 60 4.6 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 Пшеничный 60 4.6 4.6 Итого: 910 41.57	.6 0.5 .6 1.7 .7 30.53	1.7	15.8 31			2cб№230 7cбстр157
Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 пшеничный 60 4.6 Итого: 900 36.93 18.59 116.81 834.95 46.62 Итого: 910 41.57 Полдник Полдки По	.8			8 79		x/c134
Молоко 200 5.8 5 9.6 107 2.6 2сб№385 Молоко 200 5.8 5 9.6 107 2.6 2сб№385 Молоко 200 5.8 5 9.6 107 2.6 2сб№385 Молоко 200 5.8 5 9.6 107 2.6 2сб№338 Яблоко свежее 200 0.8 10.0 10.0 10.0 10.0 1.4 10.0 1.4 11.7 10.0 1.4 11.7 10.0 1.4 11.7 10.0 1.4 11.7 10.0 1.4 11.7 10.0 1.4 11.7 10.0 1.4 11.7 10.0 1.4 11.7 10.0 1.4 11.7 10.0 1.4 11.7 10.0 1.4 11.7 10.0 1.4 11.7 10.0 1.4 11.7 10.0 11.6 1.7	.8 !	30.531	112.51	1 157	7 0	x/c134
Молоко 200 5.8 5 9.6 107 2.6 2c6N2385 Молоко 200 5.8		5		1 909.95	5 53.74	
Плюшка новомосковская 100 7.8 5.9 51.1 296 0.04 6с6N2286 Плюшка новомосковская 100 7.8 100 7	.8 0.8	20	9.6	107		2c6Nº385
Итого: 500 14.4 11.7 80.3 497 22.64 Итого: 500 14.4 Ужин №1 Ужин №1 Ужин №1 Ужин №1 Ужин №1 Итого: 500 14.4 Салат из кальмаров с перцем 90 11.6 1.7 3.7 72.3 63.91 8c6№9 перцем 90 11.6 Медальон из птицы 100 11.8 17.86 0.04 208 0 8c6№970 Бризоль 100 20.4 Ризотто 200 4.6 26.8 42.4 348 0.92 8c6№630 сливочным 160 8.85 Сок мультифруктовый 200 0.6 0 20.2 125.8 8 2c6№2389 мультифрукт 200 0.6 Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб ржанной 40 2.6 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 лиеничный			19.6	6 94		2cбN2338
№1 №1 №1 Салат из кальмаров с перцем 90 11.6 1.7 3.7 72.3 63.91 8c6№49 перцем 90 11.6 Медальон из птицы 100 11.8 17.86 0.04 208 0 8c6№2570 Бризоль 100 20.4 Ризотто 200 4.6 26.8 42.4 348 0.92 8c6№630 сливочным 160 8.85 Сок мультифруктовый 200 0.6 0 20.2 125.8 8 2c6№2389 мультифрукт 200 0.6 Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб ржанной 40 2.6 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 Хлеб ржанной 40 2.6 Ужин N92 Кефир 200 5.8 5 8 100 1.4 2c6№386 Кефир 200 5.8 Итого: <t< td=""><td></td><td>5.9 11.7</td><td>51.1 80.3</td><td>1 296</td><td></td><td>6cб№286</td></t<>		5.9 11.7	51.1 80.3	1 296		6cб№286
Салат из кальмаров с перцем 90 11.6 1.7 3.7 72.3 63.91 8сб№49 перцем 90 11.6 Медальон из птицы 100 11.8 17.86 0.04 208 0 8сб№570 Бризоль 100 20.4 Гречка отварная с маслом сливочным 160 8.85 Сок мультифруктовый 200 0.6 0 20.2 125.8 8 2сб№389 мультифрукту 200 0.6 Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб ржанной 40 2.6 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 хлеб ржанной 40 2.6 Мого: 690 35.8 48.56 113.14 990.1 72.83 Итого: 650 48.65 Мого: 200 5.8 5 8 100 1.4 2сб№386 Кефир 200 5.8 Мого: 200 5.8 5 8 100 1.4 ВСЕГО за						
с перцем 90 11.6 1.7 3.7 72.3 63.91 8с6№49 перцем 90 11.6 Медальон из птицы 100 11.8 17.86 0.04 208 0 8с6№570 Бризоль 100 20.4 Гречка отварная с маслом сливочным 160 8.85 Сок мультифруктовый 200 0.6 0 20.2 125.8 8 2с6№389 мультифрукт 200 0.6 Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб ржанной 40 2.6 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 Того: 650 48.65 Ужин №2 Кефир 200 5.8 5 8 100 1.4 2с6№386 Кефир 200 5.8 Итого: 200 5.8 5 8 100 1.4 Итого: 200 5.8 ВСЕГО за						
Ризотто 200 4.6 26.8 42.4 348 0.92 8с6№630 сливочным 160 8.85 Сок мультифруктовый 200 0.6 0 20.2 125.8 8 2с6№389 мультифрукт 200 0.6 Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб ржанной 40 2.6 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 Хлеб ржанной 60 4.6 Итого: 690 35.8 48.56113.14 990.1 72.83 Итого: 650 48.65 Ужин №2 Кефир 200 5.8 5 8 100 1.4 2с6№386 Кефир 200 5.8 Итого: 200 5.8 5 8 100 1.4 ВСЕГО за		1.7	3.7		3 63.91	8c6Nº49
Ризотто 200 4.6 26.8 42.4 348 0.92 8c6N№630 маслом сливочным сливочным 160 8.85 Сок мультифруктовый 200 0.6 0 20.2 125.8 8 2c6N№389 мультифрукт 200 0.6 Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 x/c134 Хлеб ржанной 40 2.6 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 x/c134 лшеничный 60 4.6 Итого: 690 35.8 48.56113.14 990.1 72.83 Итого: 650 48.65 Ужин N92 Ужин N92 Ужин N92 Ужин N92 Кефир 200 5.8 Итого: 200 5.8 5 8 100 1.4 2c6№386 Кефир 200 5.8 Итого: 200 5.8 5 8 100 1.4 Итого: 200 5.8	.4 17.3	17.3	3.2	2 204	4 0.39	8cбN <u>2</u> 559
Сок мультифруктовый 200 0.6 0 20.2 125.8 8 2c6N№389 Сок мультифрукт 200 0.6 Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 x/c134 Хлеб ржанной 40 2.6 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 x/c134 пшеничный 60 4.6 Итого: 690 35.8 48.56113.14 990.1 72.83 Итого: 650 48.65 Ужин №2 Ужин №2 Ужин №2 Vжин №2 Кефир 200 5.8 Итого: 200 5.8 5 8 100 1.4 2c6№386 Кефир 200 5.8 Итого: 200 5.8 5 8 100 1.4 Итого: 200 5.8						
Хлеб ржанной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 х/с134 Хлеб ржанной 40 2.6 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 лшеничный 60 4.6 Итого: 690 35.8 48.56113.14 990.1 72.83 Итого: 650 48.65 Ужин №2 Ужин №2 Ужин №2 Vжин №2 Кефир 200 5.8 Итого: 200 5.8 5 8 100 1.4 2c6№386 Кефир 200 5.8 Итого: 200 5.8 5 8 100 1.4 Итого: 200 5.8	35 9.5	9.55	39.86	6 280	0 0	2cбNº171
Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 х/с134 Хлеб пшеничный 60 4.6 Итого: 690 35.8 48.56 113.14 990.1 72.83 Итого: 650 48.65 Ужин №2 Ужин №2 Ужин №2 №2 Кефир 200 5.8 5 8 100 1.4 2c6№386 Кефир 200 5.8 Итого: 200 5.8 5 8 100 1.4 Итого: 200 5.8 ВСЕГО за ВСЕГО за ВСЕГО за ВСЕГО за ВСЕГО за ВСЕГО за		0 0.5	20.2			2cбN2389 x/c134
Итого: 690 35.8 48.56113.14 990.1 72.83 Итого: 650 48.65 Ужин №2 Ужин №2 Ужин №2 Ужин №2 №2 Кефир 200 5.8 5 8 100 1.4 2c6№366 Кефир 200 5.8 Итого: 200 5.8 5 8 100 1.4 Итого: 200 5.8 ВСЕГО за ВСЕГО за ВСЕГО за ВСЕГО за ВСЕГО за ВСЕГО за		1.7	31			x/c134
№2 №2 Кефир 200 5.8 5 8 100 1.4 2cб№386 Кефир 200 5.8 Итого: 200 5.8 5 8 100 1.4 Итого: 200 5.8 ВСЕГО за ВСЕГО за 8 100 1.4 100 <td< td=""><td></td><td>30.751</td><td></td><td></td><td>7 72.3</td><td>X/C134</td></td<>		30.751			7 72.3	X/C134
Итого: 200 5.8 5 8 100 1.4 Итого: 200 5.8 ВСЕГО за						
BCEFO 3a		5 5	8	3 100 3 100		2c6Nº386
ВСЕГО за день: 3095 112.44 106.43 455.01 3250.05 145.36 День: 3065 136.94 1	94 106.3	106 31 4	419 10	3355.65	5 153.99	
Вторник 1 неделя	71100.0	100.01	110.10	0000.00	1 100.00	
	Пищев				Витамин	№ рецептуры
Наименование блюд порции Б Ж У ценность, Ккал С блюд порции Б Ж	зеществ		у у	Энергетическая ценность, Ккал	я с	
Завтрак №1 №1						
10 Масло 10						
Масло сливочное 10 0.08 7.25 0.13 66 0 2сб№14 сливочное 10 0.08 Яйцо вареное 40 5.08 4.6 0.28 63 0 2сб№209 Яйцо вареное 40 5.08		7.25 4.6	0.13			2c6N214 2c6N2209
Вареники с творогом Сырники со сгущенным						
со сметаной 225 23.98 10.16 8.2 320 0.24 3с6№663 молоком 120 19 Кофейный напиток с	19 13.9	13.9	37.62	2 351	1 0.56	7сб№91
молоком 200 3.8 3.5 11.2 91.2 0.52 2c6№147 Чай сладкий 200 0.07		0.02	15			
Хлеб Хлеб		0.5	15.8			9c6x/c134
		1.7 27.97	99.83			9c6x/c134
Завтрак №2 №2						
Яблоки в слойке 135 3.72 9.9 24.3 232 2.9 3сб№632 слойке 135 3.72	72 90	9.9	24.3	3 232	2 2.9	3cбN2632
Напиток шиповника 200 0.7 0.3 29 127 80 6с6№319 шиповника 200 0.7		0.3	29			6c6N2319
Итого: 335 4.42 10.2 53.3 359 82.9 Итого: 335 4.42		10.2	53.3			000112319
Обед Обед Салат зеленый с Салат зеленый	12 10.2					
маслинами и с маслинами и гренками 100 1.15 5.71 2.08 55 56 8сб№41 гренк 100 1.15	12 10.2	5.71	2.08	55	5 56	8cбN <u>9</u> 41
Борщ "Сибирский" 250 7.9 8.2 12.4 160 8.7 8сб№217 "Сибирский" 250 7.9			12.4			° 8cбNº217
Плов мясной 250 27.48 28.15 43.36 536 2.13 8сб№265 свинины 250 21	15 5.7°	8 2	43			8c6N9265
Компот из	.9 8.2	8.2 47				
смородины 200 0.52 0.18 28.86 122.6 27.6 2c6№345 смородины 200 0.52 Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9c6x/c134 Хлеб ржаной 40 2.6	.9 8.2 21 47	47	28.86			
Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9cбx/c134 Хлеб ржаной 40 2.6 Хлеб	.9 8.2 21 47 52 0.18	47	15.8	3 79	<u> </u>	9сбх/с134

		Итого:	900	44.25	44.44	133.5	1109.6	94.43			Итого:	900	37.77	63.29	133.14	1253.6	94.43	
March 1975 1976	Полдник	Молоко	200	E 0	-	0.6	107	2.6	20471030	Полдник	Молоко	200	E 0	-	0.6	107	2.6	20400205
March 100 101 10					0.4									0.4				
The content of the																258		
Section Column		Итого:	500	19.38	16.2	51.2	451	123.34			Итого:	500	19.38	16.2	51.2	451	123.34	
Depart of Registers 100																		
September 10 1.50 6.8		Сапат на моркови по-																
Section Sect			100	1.1	9.9	8.9	132	4.31	8сб№68		корейски	100	1.1	9.9	8.9	132	4.31	8сб№68
Control Cont		Нагготсы муриные	100	14 97	8.07	15.67	250	0	8c6N0595			100	14 97	8.07	15.67	250	0	8c6N0595
Septiment		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •						1.36									,	
Configuration Configuratio		Макароны спагетти с									Фасоль							
Continue								1.91										
Section		ллео ржанои	40	2.0	0.5	15.0	79	U	9C0X/C134			40	2.0	0.5	15.0	/9	U	900x/0134
Merce				4.6	1.7			0			пшеничный		4.6	1.7			0	
Years Year				1	0			4	2сб№389				1	0			4	2сб№389
Page		Итого:	/50	30.77	29.17	127.97	963.8	11.58		Vжин	Итого:	/50	30.16	27.57	136.27	813.8	19.37	
Profest 260 5.6 5 6.7 102 6.6																		
Color Colo					5				2сб№386					5				2сб№386
Bear 19 19 19 19 19 19 19 1		Итого:	200	5.8	5	8.4	102	0.6				200	5.8	5	8.4	102	0.6	
Company Comp		ВСЕГО за день:	3220	139.68	128.12	440.7	3698.6	313.61				3155	128.96	150.23	482.14	3755.4	321.23	
Part	Среда 1 і	неделя					1			Среда 1 г	неделя							
Macro Ordero Horse 10 0.06 7.25 0.15 1.05 1.	Прием				MILIORE	10	1		NO nauautynki	Прием				MILIOBLI	10	ı		NO DOLLOTTYDLI
Section Company Comp	пищи	Наименование блюд					Энергетическая		и рецептуры	пищи						Энергетическая		из рецептуры
Method Control Service 10			порции					Ü			олюд	порции					C	
Macris crimewords																		
Makers Contemporate 10 0.08 7.28 0.13 0.8 0.2 20.041 20.0	Nº1									Nº7	Масло							
Main Apply grand 200 5,8 6,8 0.5		Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66	0	2сб№14		сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66	0	2сб№14
Monophage 200 5.8 6.8 8.8 2.5 2.6 1.8 76 2.5		Value 10//2/2012																
September 400 600 15 66 0.00 200 200 200 200 200 200 0.00 15 56 0.00 200			200	5.8	6.8	32 8	216 9	0.52	7сб№стп37	I		200	7.5	9.8	31	250	0.5	6cб№206
Клеб ражжей 40 2.6 0.5 15.8 79 0 Before 134 Nand powers 40 2.6 0.5 15.8 79 0 Before 134																		
Могоб подовления 0.0 4.6 1.7 31 15.7 0.5 0.50fe/ct 34 1.0		Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8		0	9сбх/с134		Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134
More Silo 13.15 16.27 94.75 578.8 0.55											Хлеб							
Sample								0	9сбх/с134								0	9сбх/с134
MOZ Standard Tagopores 170 277 20.3 35 438 0.78 6x046239 14 14 15 15 15 15 15 15		Итого:	510	13.15	16.27	94.73	578.9	0.55		2007000	Итого:	510	14.85	19.27	92.93	612	0.53	
Валением водом можем об можем																		
Не от колономи 170 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 27.2 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 20.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 27.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 27.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 27.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 27.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 27.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 27.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 27.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 27.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 27.3 85.5 438 0.78 6c669239 Notinema 170 277 277 27.3 85.5 438 0.78 6c6											Запеканка							
Най спарыжа 200 0.07 0.02 15 68 0.03 26048376 Най спарыжа 200 0.07 0.02 18 68 0.03 26048376			170	27.7	20.2	25.5	420	0.79	60KN0220				27.7	20.2	25.5	120	0.70	604N0330
Misrore: 370 27.77 20.32 50.5 498 0.81 100 0.60 2.777 20.32 50.5 498 0.81 100 2.777 20.32 50.5 498 0.81 100 2.777 20.32 50.5 498 0.81 100 2.777 20.32 50.5 498 0.81 100 2.777 20.32 50.5 498 0.81 100 2.777 20.32 50.5 498 0.81 100 2.777 20.32 50.5 498 0.81 100 2.777 20.32 50.5 498 0.81 100 2.777 20.32 50.5 498 0.81 100 2.777 20.32 50.5 498 0.81 100 2.777 20.32 50.5 498 0.81 100 2.777 20.32 50.5 498 0.81 100 2.777 20.32 50.5 498 0.81 100 2.777 20.32 20.5 2																		
Салат из крабовых разобных ра																		
Салат из крабовых талочек малочек мал	Обед									Обед								
малочек 100 5.68 22.48 1.45 1.42 3 8.60NeSe малочек 100 5.68 22.48 1.45 1.42 3 8.60NeSe малочек мал		Сапат из крабовых																
Понинградский со домет из делина домет со домет из делина домет со домет из делина д			100	5.63	22.48	1.45	142	3	8сб№64		•	100	5.63	22.48	1.45	142	3	8cбN <u>2</u> N264
метаной 250 3 4.5 20.1 138 0 1c6Ne132											Рассольник							
Картофельная запеканка с мяском 318 23.2 20.7 38.8 446 1.39 5c6Ne122 200 минины 100 10.4 26.8 0.4 334 0.3 coNe454			250	3	4.5	20 1	135	0	1ირ№132			250	3	4.5	20 1	135	0	1ირ№132
алежанкая с мясом 318 22 2 20 7 38 8 448 1.35 5c6k9122 рубленай 100 10.4 26.8 0.4 334 0 3c6k9484 (см. 1.25 1.25 1.25 1.25 1.25 1.25 1.25 1.2		ONO TOTION	200		1.0	20.1	100		100112102			200	J	7.0	20.1	100		100112102
Monorio 10 10 10 10 10 10 10 1			040	00.0	00.7	00.0	4.40	4.05	E 410400			400	40.4	00.0	0.4	00.4		0 410454
Кисель из вишни 200		запеканка с мясом	318	23.2	20.7	38.8	446	1.35	500Nº122								,	
Хлеб рыжаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9cбx/c134 Хлеб рыжаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9cбx/c134 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 9cбx/c134 Пшеничный 60 4.7 6.5 18 19 18 10 11 10 18 10 11 10 18 10 11 10 10												100	0.1	11.0	17.1	132	11.00	000142130
Xne6 пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 9c6v/c134 Nne6 пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 9c6v/c134 Nne6 nueничный 60 4.6 1.7 31 157 0 9c6v/c134 Nne6 nueничный 60 4.6 1.7 31 157 0 9c6v/c134 Nne6 nueничный 60 4.6 1.7 31 157 0 9c6v/c134 Nne6 nuenuvnuenue								2.16									2.16	
Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 9cбx/c134 170°C; 935 2946 67.631 135 1576 0 9cбx/c134 170°C; 935 2946 67.631 135 1596 140°C;		Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9c6x/c134			40	2.6	0.5	15.8	79	0	9c6x/c134
Полдник		Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134			60	4.6	1.7	31	157	0	9c6x/c134
Молоко 200 5.8 5.8 5.6 10.7 2.6 2c6Ne285 Молоко 200 5.8 5.9 5.0 10.7 2.6 2c6Ne285		Итого:	968	39.16	49.93	131.65	1076	6.51			Итого:	935	29.46	67.63	110.35	1156	16.99	
Бананы 200 3 1 42 192 20 2с6N8338 Бананы 200 3 1 42 192 20 2с6N8338 Бананы 200 3 1 42 192 20 2с6N8338 Булочае "Алтайка" 50 4 2 23.8 134 0 8с6N292 "Алтайка" 50 4 3 3 22.6 "Алтайка" 50 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	Полдник	Молоис	200	F	ļ.,	0.0	10-		0.61000=	Полдник	Monere	200	F 6		0.0	10-		0.610005
Булочка "Алтайка" 50 4 2 23.8 134 0 8c6N292 Булочка "Алтайка" 50 4 2 23.8 134 0 8c6N292 Татайка" 50 12.8 8 75.4 433 22.6 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 4 2 2 3 4 3 2 6 4 2 2 3.8 17.7 17.5 7 2 2 2 2 2.8 17.7 17.5 7 2 2 2 1.1 3 2 2 2	<u> </u>			ე.გ	1					 			ე.გ	5				
Булочка "Алтайка" 50 4 2 23.8 134 0 8c6N292 74 74 74 74 75 75 75 75					- 			20			Булочка			'			20	"
Ужин N91		•		4	2			0	8cбN <u>2</u> 292		"Алтайка"		4	2			0	8сб№292
№1 Овощная нарежка помидоры) 100 0.9 0.15 2.85 17.7 17.5 7сбстр3.4 Аврежка нарежка Птица. Пушенная в соусе 100 0.9 0.15 2.85 17.7 17.5 7сбстр3.4 Курица по-тайски 100 18.53 12.79 38.29 340 11.85 8c6N≥588 гуушенная в соусе 100 11.66 3.51 166 0.68 2c6N≥290 Рис отварной 200 5 8 50.4 302 0 6c68.1 мексимански 200 2.6 12.6 14.6 178.2 0 8c6N2375 Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9c6x/c134 Хлеб ржаной 40 2.6 1.6 178.2 0 8c6N2375 Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9c6x/c134 Леб ржаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9c6x/c134 Налиток 200 0.1 0.1		итого:	450	12.8	8	75.4	433			Ужиц	итого:	450	12.8	8	75.4	433	22.6	
нареяха(рурцы, помидоры) 100 0.9 0.15 2.85 17.7 17.5 7сбстр3,4 нареяха 100 0.9 0.15 2.85 17.7 17.5 7сбстр3,4 нареяха 100 0.9 0.15 2.85 17.7 17.5 7сбстр3,4 нареяха 100 0.9 0.15 2.85 17.7 17.5 7сбстр3,4 Птица, птицан, приенная в соусе 100 11.65 11.66 3.51 166 0.68 2сб№290 № № № № № № № № № № № № № № № № № № №																		
Помидоры) 100 0.9 0.15 2.85 17.7 17.5 7сбстр3.4 нареака 100 0.9 0.15 2.85 17.7 17.5 7сбстр3.4 нареака 100 0.9 0.15 2.85 17.7 17.5 7сбстр3.4 Нагица, Тушенная в соусе 100 11.65 11.66 3.51 166 0.68 2сб№290 11.85 11.95											0							
Курица по-тайски 100 18.53 12.79 38.29 340 11.85 8c6N2588 соусе 100 11.65 11.66 3.51 166 0.68 2c6N2290 Рис отварной 200 5 8 50.4 302 0 6c68.1 мексикански 200 2.6 12.6 14.6 178.2 0 8c6N2375 Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9cбx/c134 Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9cбx/c134 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 9cбx/c134 пшеничный 60 4.74 0.6 28.98 140.28 0 9cбx/c134 Напиток яблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2c6N2320 яблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2c6N2320 Итого: 700 31.73 23.24 162.34 989.7 30.35 Ужин мого Веверо за день: 3198 130.01 119.76 539.02 3713.6 41.42 Нетверт 1 неделя Прием пищи Наименование блюд порции Быход порции Выход пор			100	nα	0 15	2 85	17.7	17.5	7c6ctn3 4]		100	nα	0.15	2 85	17 7	17.5	7c6ctn3 /
Курица по-тайски 100 18.53 12.79 38.29 340 11.85 8c6N2588 coyce 100 11.65 3.51 166 0.68 2c6N2290 Рис отварной 200 5 8 50.4 302 0 6c68.1 Кускус по-мексикански 200 2.6 12.6 14.6 178.2 0 8c6N2575 Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9c6x/c134 Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9c6x/c134 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 9c6x/c134 Листо пшеничный 60 4.74 0.6 28.98 140.28 0 9c6x/c134 Налиток яблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2c6N9320 Налитос 700 22.59 25.61 89.74 675.18 19.18 Ужин N92 Онежок 200 5.4 2 24.4 <td></td> <td></td> <td>. 50</td> <td>0.9</td> <td>5.13</td> <td>00</td> <td>17.7</td> <td>17.3</td> <td>, 5551po,4</td> <td>1</td> <td>Птица,</td> <td>.00</td> <td>0.9</td> <td>0.13</td> <td>00</td> <td>17.7</td> <td>17.3</td> <td>, 000 ipu,4</td>			. 50	0.9	5.13	00	17.7	17.3	, 5551po,4	1	Птица,	.00	0.9	0.13	00	17.7	17.3	, 000 ipu,4
Рис отварной 200 5 8 50.4 302 0 6c68.1 Кускус по-мексикански 200 2.6 12.6 14.6 178.2 0 8c6N2375 Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9c6x/c134 Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9c6x/c134 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 9c6x/c134 Пшеничный 60 4.74 0.6 28.98 140.28 0 9c6x/c134 Напиток яблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2c6N2320 яблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2c6N2320 Итого: 700 31.73 23.24 162.34 989.7 30.35 Итого: 700 22.59 25.61 89.74 675.18 19.18 Ужин №2 Снежок 200 5.4 2 24.4 138 3.2 9c6x/c30 Снежок 200 5.4 2 24.4 138 3.2 ВСЕГО за день: 3198 130.01 119.76 539.02 3713.6 41.42 ВСЕГО за день: 3198 130.01 119.76 539.02 3713.6 41.42 ВСЕГО за день: 3198 Тицевые вещества, г орецин 1 прем пищи Наименование блюд Выход порции Выход порции Наименование блюд Пицевые вещества, г орецептуры Прием пищи Наименование блюд Пицевые вещества, г орецептуры Прием пици Наименование блюд Пицевые вещества, г орецептуры Прием пици Наименование блюд Пицевые вещества, г орецептуры Прием пици Наименование блюд Быход порции Выход пор		V.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	100	10.50	10 70	20.00	2.5	44.0-	0-410500			100	11.05	11.00	0.5			0-410000
Рис отварной 200 5 8 50.4 302 0 6c68.1 мексикански 200 2.6 12.6 14.6 178.2 0 8c6N2375 Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9c6x/c134 Хлеб ржаной 40 2.6 0.5 15.8 79 0 9c6x/c134 Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 9c6x/c134 пшеничный 60 4.74 0.6 28.98 140.28 0 9c6x/c134 Напиток яблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2c6N2320 яблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2c6N2320 Итого: 700 31.73 23.24162.34 989.7 30.35 Итого: 700 22.59 25.61 89.74 675.18 19.18 Ужин №2 Снежок 200 5.4 2 24.4 138 3.2 9c6x/c30 Итого: 200 5.4 2 24.4 138 3.2 9c6x/c30 ВСЕГО за день: 3198 130.01 119.76 539.02 3713.6 41.42 Четверт 1 неделя Прием пищи Наименование блюд Выход порции Банков и евещества, г онергическая ценность, Ккал енерги неделя Прием пищи Наименование блюд № У у ценность, Ккал енерги неделя Прием пищи Наименование блюд № У у ценность, Ккал енерги неделя Прием пищи Наименование блюд № У у ценность, Ккал енергическая ценность, Ккал енерги неделя Прием пищи Наименование блюд № У у ценность, Ккал енерги неделя Прием пищи Наименование блюд № У у ценность, Ккал енерги неделя Прием пищи Наименование блюд № У у ценность, Ккал енерги неделя Прием пищи Наименование блюд № У у ценность, Ккал енерги неделя Прием пищи Наименование блюд № У у ценность, Ккал енерги неделя Прием пищи Наименование блюд № У у ценность, Ккал енерги неделя Прием пищи Наименование блюд № У у ценность, Ккал енерги неделя Прием пищи Наименование блюд № У у ценность, Ккал енерги неделя Прием пиши Наименование блюд № У у ценность, Ккал енерги неделя пиши неделя вещества, г онергическая вещества, г онергиче	<u> </u>	курица по-тайски	100	18.53	12.79	38.29	340	11.85	8c6N9588	 		100	11.65	11.66	3.51	166	0.68	2c6N9290
Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 9c6x/c134 пшеничный 60 4.74 0.6 28.98 140.28 0 9c6x/c134 Пшеничный 60 4.74 0.6 28.98 140.28 0 9c6x/c134 Напиток яблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2c6N2320 Яблочный 200 0.1 0.1 20 0.1 26 8 9.74		Рис отварной	200	5	8	50.4	302	0	6сб8.1			200	2.6	12.6	14.6	178.2	0	8сб№375
Хлеб пшеничный 60 4.6 1.7 31 157 0 9c6x/c134 пшеничный 60 4.74 0.6 28.98 140.28 0 9c6x/c134 Напиток яблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2c6N9320 лблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2c6N9320 литого: 700 22.59 25.61 89.74 675.18 19.18 1		Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134			40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134
Напиток яблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2сбN9320 яблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2сбN9320 мблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2сбN9320 мблого: 700 22.59 25.61 89.74 675.18 19.18]	Хлеб пшеничный	60	46	17	31	157	n	9c6x/c134	I -		60	4 74	0.6	28 98	140 28	0	9c6x/c134
Напиток яблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2сб№320 яблочный 200 0.1 0.1 24 94 1 2сб№320 мтого: 700 22.59 25.61 89.74 675.18 19.18 Ужин №2 Снежок 200 5.4 2 24.4 138 3.2 9сбх/сз0 Снежок 200 5.4 2 24.4 138 3.2 9сбх/сз0 Итого: 200 5.4 2 24.4 138 3.2 9сбх/сз0		OO HEIGHNARDIN		7.0		- 51		J					7.74	5.0	_0.00	140.20		
Ужин N92 Онежок 200 5.4 2 24.4 138 3.2 9cбx/c30 Онежок 200 5.4 2 24.4 138 3.2 9cбx/c30 ВСЕГО за день: 3198 130.01 119.76539.02 3713.6 41.42 ВСЕГО за день: 3165 112.87 142.83/443.32 3512.18 63.31 Четверт 1 неделя Наименование блюд порции Выход порции Пищевые вещества, г оне горона информации облюд порции Энергетическая информации облюд порции Пищевые вещества, г оне горона информации облюд порции Энергетическая информации облюд порции Наименование блюд облюд порции Выход порции Энергетическая информации Энергетическая информации Наименование блюд облюд порции Выход порции Энергетическая информации Энергетическая информации Наименование блюд облюд порции Выход порции Энергетическая информации Наименование блюд облюд порции Выход порции Энергетическая информации Наименование блюд облюд порции Выход порции Энергети								1	2сб№320		яблочный						1	2сб№320
№2 №		итого:	/00	31.73	23.24	162.34	989.7	30.35		Vwvu	итого:	700	22.59	25.61	89.74	675.18	19.18	
Снежок 200 5.4 2 24.4 138 3.2 9cбx/c30 Снежок 200 5.4 2 24.4 138 3.2 9cбx/c30 Итого: 200 5.4 2 24.4 138 3.2 ВСЕГО за день: 3198 130.01 119.76 539.02 3713.6 41.42 ВСЕГО за день: 3165 112.87 142.83 443.32 3512.18 63.31 Четверг 1 неделя Наименование блюд Выход порции Пищевые вещества, г орцин от уценность, Ккал Энергетическая блюд Пищевые вещества, г орцин от уценность, Ккал Энергетическая от орцин от ккал Пищевые вещества, г орцин от ккал Энергетическая от орцин от ккал От орцин от ккал Б Ж У ценность, Ккал У ценность, Ккал От орцин от ккал Витамин от орцин от ккал От орцин от ккал </td <td></td>																		
ВСЕГО за день: 3198 130.01 119.76 539.02 3713.6 41.42 ВСЕГО за день: 3165 112.87 142.83 443.32 3512.18 63.31 Четверт 1 неделя Прием пищи Наименование блюд порции Б Ж У ценность, Ккал С Вавтрак №1 Завтрак №1 Масло 10					2				9сбх/с30					2				9сбх/с30
ВСЕГО за день: 3198 130.01 119.76 539.02 3713.6 41.42 день: 3165 112.87 142.83 443.32 3512.18 63.31 Четверг 1 неделя		Итого:	200	5.4	2	24.4	138	3.2				200	5.4	2	24.4	138	3.2	
Четверт 1 неделя Четверт 1 неделя Прием пищи Наименование блюд порции Пищевые вещества, г ородии Энергетическая ценность, Ккал Выход порции Пищевые вещества, г ородии Энергетическая ценность, Ккал Витамин С Наименование блюд порции Б Ж У ценность, Ккал Энергетическая ценность, Ккал Витамин С Витамин Огорции Выход порции Б Ж У ценность, Ккал Энергетическая ценность, Ккал Витамин С Огорции Б Ж У ценность, Ккал Огорции Огорции<		ВСЕГО за день:	3198	130.01	119.76	539.02	3713.6	41.42		Ī		3165	112.87	142.83	443.32	3512.18	63.31	
пищи Наименование блюд Выход порции Б Ж У ценность, Ккал Витамин С Выход порции Б Ж У ценность, Ккал Витамин С Выход порции Б Ж У ценность, Ккал С Выход порции Б Ж У ценность, Ккал С Выход порции Б Ж У ценность, Ккал С С С С С С С С С										Четверг	-							
пищи Наименование блюд Выход порции Б Ж У ценность, Ккал Витамин С Выход порции Б Ж У ценность, Ккал Витамин С Выход порции Б Ж У ценность, Ккал С Выход порции Б Ж У ценность, Ккал С Выход порции Б Ж У ценность, Ккал С С С С С С С С С	Прием				lun:-				NO na	Прием								NO paus ==
ПОРЦИИ Б Ж У ценность, Ккал С Завтрак №1 Масло 10 Масло		Наименование блюл					Энепгетицеская		м≃ рецептуры							Энергетицеская		м≃ рецептуры
Завтрак №1 №1 Масло			порции					С			блюд	порции					С	
10 Macno 10																		
	Nº1									Nº1	Масло							
		Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66	0	2сб№14	I		10	0.08	7.25	0.13	66	0	2сб№14
			_	-	_				-	-		_					-	

										Подушечки							
	Хлопья кукурузные с молоком	200	7.1	6.5	21.14	173	2.4	2cб№172		шоколадные с молоком	200	7.1	6.5	21.14	173	2.1	2c6N <u>º</u>
	Какао с молоком	200	4.6	4.4	12.5	107.2	0.68	7сбстр146		Чай сладкий	200	0.07	0.02	15	60	0.03	2сб№
	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134		Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	79	0	2c6Nº
	Хлеб пшеничный Итого:	60 510	4.6 18.98	1.7 20.35	31 80.57	157 582.2	0 3.08	9сбх/с134		пшеничный Итого:	60 510	4.6 14.45	1.7 15.97	31 83.07	157 535	2.13	2сб№
Завтрак		310	10.50	20.00	00.57	302.2	0.00		Завтрак	riioio.	310	14.43	13.57	00.07	555	2.10	
N <u>0</u> 2	Чай сладкий с								Nº2	Чай сладкий с							
	лимоном Омлет с колбасными	200	0.3	0	6.7	27.9	1.16	7сбстр137		лимоном Омлет	200	0.3	0	6.7	27.9	1.16	7сбстр137
	изделиями	85	7.3	9.2	1.5	118	0.2	4cб№272		натуральный	65	5.6	9	1.4	109	0.2	4cбNº268
	Хлеб пшеничный	24	2	0.25	24	58	0	2сбстр502		Хлеб пшеничный	24	2	0.25	24	58	0	2сб
Обед	Итого:	309	9.6	9.45	32.2	203.9	1.36		Обед	Итого:	289	7.9	9.25	32.1	194.9	1.36	
	Сельдь с луком	84	7.4	17.2	2.2	194	2.74	5c6Nº4.2		Сельдь с луком	84	7.4	17.2	2.2	194	2.74	5сб№4.2
	Суп харчо	250	1.85	2.7	1.9	84	1.2	3c6Nº187		Суп харчо Куриный	250	1.85	2.7	1.9	84	1.2	3сб№187
	Куриный окорочок жареный	105	22.16	2.32	0.08	322	1.28	2cбN <u>9</u> 293		окорочок жареный	105	22.16	2.32	0.08	322	1.28	2cбN <u>2</u> 293
	Картофель по-									Капуста броколли							
	деревенски	200	5.4	10.2	43.4	288	26	8c6Nº646		отварная	200	4.8	0.8	7.8	70	26	
	Компот из с/фр Хлеб ржаной	200 40	0.5 2.6	0.1	30.9 15.8	123 79	0.11	6cб№310 9cбx/c134		Компот из с/фр Хлеб ржаной	200 40	0.5 2.6	0.1	30.9 15.8	123 79	0.11	6cб№310 9cбx/c134
	Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134		Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134
	Итого:	939	44.51		125.28	1247	31.33	5557,0104		Итого:	939	43.91	25.32	89.68	1029	31.33	5507/0104
Полдник	Молоко	200	5.8	5	9.6	107	2.6	2c6Nº385	Полдник	Молоко	200	5.8	5	9.6	107	2.6	2c6Nº385
	Коржик Яблоко свежее	100 200	6.5 0.8	10.7	61.5 19.6	370 94	0.05 20	6cб№295 2cб№338		Коржик Яблоко свежее	100 200	6.5 0.8	10.7	61.5 19.6	370 94	0.05 20	6cб№295 2cб№338
	нолоко свежее Итого:	500	13.1	16.5	90.7	571	22.65	∠CUN≌338		нолоко свежее Итого:	500	13.1	16.5	90.7	571	22.65	∠CUN⊻338
Ужин №1									Ужин №1								
	Салат "Степной"	100	17.4	6.18	9.24	99	0	1c6N <u>0</u> 25		Салат "Степной"	100	17.4	6.18	9.24	99	0	1cбN <u>2</u> 25
				20	1		0			Бефстроганов					290	0.74	
	Азу из говядины	175	21	20	4	280	0	4c6Nº325		из говядины Гречка	100	15.2	23.1	5.12	290	0.74	2сб№250
ļ	Смесь мексиканская	200	2.2	0.2	11.4	55.2	0			отварная с маслом сл	200	11	8.1	51.5	325	0	2cбN <u>9</u> 302
	Сок мультифрукт	200	0.6	0	20.2	125.8	8	2сб№389		Сок мультифрукт	200	0.6	0	20.2	125.8	8	2сб№389
	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134		Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134
	Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134		Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134
Ужин	Итого:	775	48.4	28.58	91.64	796	8		Ужин	Итого:	700	51.4	39.58	132.86	1075.8	8.74	
Nº2									Nº2						100		. (11000
1 1	Иогурт	200	5.5	4.9	25.5	163	1.18	6cб№297		Иогурт	200	5.5	4.9	25.5	103	1.18	6c6Nº297
	Иогурт Итого:	200 200	5.5 5.5	4.9 4.9	25.5 25.5	163 163	1.18 1.18	6c6Nº297		Иогурт Итого:	200 200	5.5 5.5	4.9 4.9	25.5 25.5	163 163	1.18	6c6Nº297
	Итого: ВСЕГО за день:		5.5	4.9	25.5	163	1.18	6c6N <u>0</u> 297		Итого: ВСЕГО за день:	200		4.9	25.5			
Пятница	Итого:	200	5.5	4.9	25.5	163	1.18	6c6Nº297	Пятница	Итого: ВСЕГО за	200	5.5	4.9	25.5	163	1.18	
	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя	200 3233 Выход	5.5 140.09	4.9 114.5 ищевы	25.5 445.89 e	163 3563.1	1.18 67.6 Витамин	6сб№297 № рецептуры		Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование	200 3138 Выход	5.5 136.26	4.9 111.52 ищевы	25.5 453.91 ie	163 3568.7	1.18 67.39 Витамин	
Пятница Прием пищи	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд	200 3233	5.5 140.09	4.9 114.5	25.5 445.89 e	163	1.18 67.6 Витамин		Пятница Прием пищи	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя	200 3138	5.5 136.26	4.9 111.52	25.5 453.91 ie	163 3568.7	1.18 67.39	
Пятница Прием	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд	200 3233 Выход	5.5 140.09 П ве	4.9 114.5 ищевы щества	25.5 445.89 e e a, г	163 3563.1 Энергетическая	1.18 67.6 Витамин		Пятница Прием	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд	200 3138 Выход	5.5 136.26 П ве	4.9 111.52 ищевы щества	25.5 453.91 ie	163 3568.7 Энергетическая	1.18 67.39 Витамин	
Пятница Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд	200 3233 Выход	5.5 140.09 П ве	4.9 114.5 ищевы щества Ж	25.5 445.89 e e a, r y	163 3563.1 Энергетическая	1.18 67.6 Витамин С		Пятница Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование	200 3138 Выход	5.5 136.26 П ве	4.9 111.52 ищевы щества	25.5 453.91 ie a, r y	163 3568.7 Энергетическая	1.18 67.39 Витамин	
Пятница Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная	200 3233 Выход порции	5.5 140.09 П ве Б	4.9 114.5 ищевы щества Ж	25.5 445.89 le a, r y	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66	1.18 67.6 Витамин С	№ рецептуры 2c6№14	Пятница Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная	200 3138 Выход порции 10	5.5 136.26 П ве Б	4.9 111.52 ищевы щества Ж	25.5 453.91 le a, r y	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал	1.18 67.39 Витамин С	№ рецептуры 2c6№14
Пятница Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с	200 3233 Выход порции 10	5.5 140.09 П ве Б	4.9 114.5 ищевы щества Ж 7.25	25.5 445.89 le a, r y	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66	1.18 67.6 Витамин С	№ рецептуры 2c6№14 6c6№208	Пятница Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная	200 3138 Выход порции 10 200	5.5 136.26 П ве Б	4.9 1111.52 ищевы щества Ж 7.25	25.5 453.91 le a, r y 0.13	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216	1.18 67.39 Витамин С	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205
Пятница Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная	200 3233 Выход порции	5.5 140.09 П ве Б	4.9 114.5 ищевы щества Ж 7.25 8.9	25.5 445.89 le a, r y	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66	1.18 67.6 Витамин С	№ рецептуры 2c6№14	Пятница Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной	200 3138 Выход порции 10	5.5 136.26 П ве Б	4.9 111.52 ищевы щества Ж	25.5 453.91 le a, r y	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал	1.18 67.39 Витамин С	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205
Пятница Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком	200 3233 Выход порции 10 200	5.5 140.09 П ве Б 0.08 7.2	4.9 114.5 ищевы щества Ж 7.25 8.9	25.5 445.89 le a, r y 0.13 32.4 12.8	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241	1.18 67.6 Витамин С 0 0.2 0.26	№ рецептуры 2c6№14 6c6№208 6c6№304	Пятница Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная	200 3138 Выход порции 10 200	5.5 136.26 П ве Б 0.08 5.9	4.9 1111.52 ищевы ж 7.25 8	25.5 453.91 le a, r y 0.13 29.5	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216	1.18 67.39 Витамин С	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301
Пятница Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 3233 Выход порции 10 200 40	5.5 140.09 П Ве Б 0.08 7.2 1.5 2.6	4.9 114.5 ищевы ж 7.25 8.9 1.4 0.5	25.5 445.89 ee a, r y 0.13 32.4 12.8 15.8	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67	1.18 67.6 Витамин С 0 0.2 0.26	№ рецептуры 2c6№14 6c6№208 6c6№304 9c6x/c134	Пятница Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной	Выход порции 10 200 40	5.5 136.26 Be 5 0.08 5.9 1.6 2.6	4.9 1111.52 ищевы щества Ж 7.25 8 1.5	25.5 453.91 le a, r y 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Итого:	200 3233 Выход порции 10 200 40 60	5.5 140.09	4.9 114.5 ищевы ж 7.25 8.9 1.4 0.5	25.5 445.89 ee a, r y 0.13 32.4 12.8 15.8	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79	1.18 67.6 Витамин С 0 0.2 0.26	№ рецептуры 2c6№14 6c6№208 6c6№304 9c6x/c134	Пятница Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 3138 Выход порции 10 200 40 60	5.5 136.26 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74	4.9 1111.52 ищевы щества Ж 7.25 8 1.5 0.5	25.5 453.91 le a, r y 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 3233 Выход порции 10 200 40 60	5.5 140.09	7.25 8.9 1.4.7 7.25 8.9 1.4 0.5	25.5 445.89 ee a, r y 0.13 32.4 12.8 15.8	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79	1.18 67.6 Витамин С 0 0.2 0.26 0 0 0.46	№ рецептуры 2c6№14 6c6№208 6c6№304 9c6x/c134	Пятница Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном	200 3138 Выход порции 10 200 40 60	5.5 136.26 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74	4.9 1111.52 ищевы щества Ж 7.25 8 1.5 0.5	25.5 453.91 le a, r y 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого:	200 3233 Выход порции 10 200 40 60 510	5.5 140.09 5 0.08 7.2 1.5 2.6 4.6 15.98		25.5 445.89 0.13 32.4 12.8 31 92.13	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610	1.18 67.6 Витамин С 0 0.2 0.26 0 0.46	№ рецептуры 2cб№14 6cб№208 6cб№304 9c6x/c134	Пятница Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого:	200 3138 Выход порции 10 200 40 60 510	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92	4.9 1111.52 ищевы щества Ж 7.25 8 1.5 0.5	25.5 453.91 10 0.13 29.5 11.3 28.98 85.71 9.3	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами	Выход порции 10 200 40 60 510 200	5.5 140.09		25.5 445.89 0.13 32.4 12.8 31 92.13 9.3	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610	1.18 67.6 Витамин С 0.26 0.26 0.46	№ рецептуры 2cб№14 6cб№208 6cб№304 9c6x/c134	Пятница Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами	Выход порции 10 200 200 40 60 510 200 100	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2	7.25 8 1.5 0.5 0.6 5.9	25.5 453.91 10.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном	200 3233 Выход порции 10 200 40 60 510	5.5 140.09		25.5 445.89 0.13 32.4 12.8 31 92.13	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610	1.18 67.6 Витамин С 0 0.2 0.26 0 0.46	№ рецептуры 2cб№14 6cб№208 6cб№304 9c6x/c134	Пятница Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого:	200 3138 Выход порции 10 200 40 60 510	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92	7.25 8 1.5 0.6 17.85	25.5 453.91 10.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат из курицы	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 300	5.5 140.09 5 0.08 7.2 1.5 2.6 4.6 15.98 0.2		25.5 445.89 0.13 32.4 12.8 31 92.13 9.3 14.8 24.1	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610 38	1.18 67.6 Витамин С 0 0.26 0 0.46 1.12 41.06 42.18	№ рецептуры 2c6№14 6c6№208 6c6№304 9c6x/c134 9c6x/c134	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с курицей	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 300	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2 6.5 6.7	7.25 8 1.5 0.6 17.85 0.5 0.6 17.85	25.5 453.91 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76 1.12 41.06 42.18	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого:	Выход порции 10 200 40 60 510 200	5.5 140.09	7.25 8.9 1.7 1.7 1.7 1.7 0 5.9	25.5 445.89 0.13 32.4 12.8 31 92.13 9.3 14.8 24.1	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610	1.18 67.6 Витамин С 0.26 0.26 0.46	№ рецептуры 2cб№14 6cб№208 6cб№304 9c6x/c134	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с	Выход порции 10 200 200 40 60 510 200 100	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2	7.25 8 1.5 0.6 17.85 0.5 0.6 17.85	25.5 453.91 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат из курицы (цезарь) Суп из рыбных консервов	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 300	5.5 140.09 5 0.08 7.2 1.5 2.6 4.6 15.98 0.2		25.5 445.89 0.13 32.4 12.8 31 92.13 9.3 14.8 24.1	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610 38 139 177	1.18 67.6 Витамин С 0 0.26 0 0.46 1.12 41.06 42.18	№ рецептуры 2c6№14 6c6№208 6c6№304 9c6x/c134 9c6x/c134	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с курицей (цезарь) Суп из рыбных консервов	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 300	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2 6.5 6.7	7.25 8 1.5 0.6 17.85 0.5 0.6 17.85	25.5 453.91 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76 1.12 41.06 42.18	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Улеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат из курицы (цезарь) Суп из рыбных	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 300	5.5 140.09		25.5 445.89 0.13 32.4 12.8 15.8 31 92.13 9.3 14.8 24.1	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610 38 139 177	1.18 67.6 Витамин С 0 0.26 0.26 0 0.46 1.12 41.06 42.18	№ рецептуры 2c6№14 6c6№208 6c6№304 9c6x/c134 6c6№302	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с курицей (цезарь) Суп из рыбных консервов Митбол из говядины	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 300 100	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2 6.5 6.7	7.25 8 1.5 0.5 0.5 5.9 10.09	25.5 453.91 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3 14.8 24.1	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76 1.12 41.06 42.18	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134 6c6№302
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат из курицы (цезарь) Суп из рыбных консервов "Ежики" (тефтели	Выход порции 10 200 40 60 510 100 300 100 250	5.5 140.09		25.5 445.89 0.13 32.4 12.8 15.8 31 92.13 9.3 14.8 24.1 15.5	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610 38 139 177	1.18 67.6 Витамин С 0 0.26 0.26 0 0.46 1.12 41.06 42.18	№ рецептуры 2c6№14 6c6№208 6c6№304 9c6x/c134 6c6№302 3c6№92 7c6cтp32	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с курицей (цезарь) Суп из рыбных консервов Митбол из говядины Булгур отварной	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 300 100 250	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2 6.5 6.7 7.26	7.25 8 1.5 0.6 17.85 0 5.9 10.09 5.1	25.5 453.91 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3 14.8 24.1 2.1 15.5	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28 38 139 177	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76 1.12 41.06 42.18	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134 6c6№302 3c6№302 7c6cтp32
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат из курицы (цезарь) Суп из рыбных консервов "Ежики" (тефтели тушеные)	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 300 100 250 100	5.5 140.09 0.08 7.2 1.5 2.6 4.6 15.98 0.2 6.5 6.7 7.26 9.87		25.5 445.89 e a, r y 0.13 32.4 12.8 15.8 31 92.13 9.3 14.8 24.1 15.5 10	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610 38 139 177 130 147.45	1.18 67.6 Витамин С 0 0.2 0.26 0 0.46 41.12 41.06 42.18	№ рецептуры 2c6№14 6c6№208 6c6№304 9c6x/c134 9c6x/c134 6c6№302 3c6№23 4c6№350	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с курицей (цезарь) Суп из рыбных консервов Митбол из говядины Булгур	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 300 100 250 100	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2 6.5 6.7 7.26 9.89	7.25 8 1.5 0.5 0.6 17.85 0.0 5.9 10.09 5.1	25.5 453.91 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3 14.8 24.1 2.1 15.5	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28 38 139 177	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76 1.12 41.06 42.18	№ рецептуры 2c6Nº14 6c6Nº205 6c6Nº2301 9c6x/c134 6c6Nº2302 7c6cтр32 8c6Nº242 7c6cтр76
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат из курицы (цезарь) Суп из рыбных консервов "Ежики" (тефтели тушеные) Макароны отварные	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 300 100 250 100 200	5.5 140.09		25.5 445.89 e 0.13 32.4 12.8 15.8 31 92.13 9.3 14.8.2 24.1 15.5 10 43.7	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610 38 139 177 130 147.45	1.18 67.6 Витамин С 0 0.2 0.26 0 0.46 41.12 41.06 42.18	№ рецептуры 2c6Nº14 6c6Nº208 6c6Nº204 9c6x/c134 9c6x/c134 6c6Nº2302 7c6cтр32 4c6Nº2350 7c6cтр59	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с курицей (цезарь) Суп из рыбных консервов Митбол из говядины Булгур отварной клюквы Хлеб ржаной	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 300 100 250 100 200	5.5 136.26	7.25 8 1.5 0.5 0.6 17.85 0.0 5.9 10.09 5.1	25.5 453.91 e 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3 14.8 24.1 15.5 11.4 46.2	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28 38 139 177 130 147.45 240 273.8	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76 1.12 41.06 42.18 44 7.3 4.11	№ рецептуры 2c6Nº14 6c6Nº205 6c6Nº2301 9c6x/c134 6c6Nº2302 3c6Nº292 7c6cтр32 8c6Nº2542 7c6cтр76
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат из курицы (цезарь) Суп из рыбных консервов "Ежики" (тефтели тушеные) Макароны отварные Соус сметанный	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 250 100 250 255	5.5 140.09 Пвее Б 0.08 7.2 1.5 2.6 4.6 15.98 0.2 6.5 6.7 7.26 9.87 10 7.1	7.25 8.9 1.4 0.5 1.7 19.75 0 5.9 5.9 10.09 5.1 10 7.4 2.1 0	25.5 445.89 e 0.13 32.4 12.8 15.8 31 92.13 9.3 14.8 24.1 15.5 10 43.7 0.8	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610 38 139 177 130 147.45 170 269.3 23.7 28.8	1.18 67.6 Витамин С 0 0.26 0 0.46 1.12 41.06 42.18 44 7.3 0 0	№ рецептуры 2c6N№14 6c6N№208 6c6N№304 9c6x/c134 6c6N№302 3c6N№32 7c6cтp32 4c6№350 7c6cтp59	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с курицей (цезарь) Суп из рыбных консервов Митбол из говядины Булгур отварной Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 250 100 200 200 20	5.5 136.26 Б 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2 6.5 6.7 7.26 9.89 11.2 9.3 0.1	7.25 8 1.5 0.6 17.85 0 5.9 10.09 5.1 16.3 5.8	25.5 453.91 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3 14.8 24.1 15.5 11.4 46.2 7.1	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28 38 139 177 130 147.45 240 273.8 28.8	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76 1.12 41.06 42.18 44 7.3 4.11	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134 6c6№2302 3c6№242 7c6cтp32 8c6№542 7c6cтp163 9c6x/c134
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат из курицы (цезарь) Суп из рыбных консервов "Ежики" (тефтели тушеные) Макароны отварные Соус сметанный Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Выход порции 10 200 40 60 510 100 250 100 200 40 40 60 60 60	5.5 140.09	7.25 8.9 1.4.4 0.5 1.7 19.75 0 5.9 10.09 5.1 10.09 5.1 10.09 5.1 10.09	25.5 445.89 e 0.13 32.4 12.8 15.8 31 92.13 9.3 14.8 24.1 15.5 10 43.7 0.8 7.1 15.8 31	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610 38 139 177 130 147.45 170 269.3 23.7 28.8 79	1.18 67.6 Витамин С 0 0.26 0.26 0 0.46 41.12 41.06 42.18 44 7.3 0 0 0.02 1.2	№ рецептуры 2c6№14 6c6№208 6c6№304 9c6x/c134 9c6x/c134 6c6№302 3c6№92 7c6cтp32 4c6№350 7c6cтp130 7c6cтp163	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с курицей (цезарь) Суп из рыбных консервов Митбол из говядины Булгур отварной Клеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Соус сметанный	Выход порции 10 200 40 60 510 100 250 100 200 40 60 255	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2 6.5 6.7 7.26 9.89 11.2 9.3 0.1 2.6 4.6 0.4	7.25 8 1.5 0.6 17.85 0.6 17.85 0.6 17.85 0.7 10.09 10.09 11.7 16.3 1.7 2.1	25.5 453.91 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3 14.8 24.1 15.5 11.4 46.2 7.1 15.8 31 0.8	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28 38 139 177 130 147.45 240 273.8 28.8 79 157 23.7	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76 1.12 41.06 42.18 44 7.3 4.11 0 0 0.00	№ рецептуры 2c6N№14 6c6N№205 6c6N№301 9c6x/c134 6c6N№302 7c6cтp32 8c6N№542 7c6cтp76 7c6cтp163 9c6x/c134
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат из курицы (цезарь) Суп из рыбных консервов "Ежики" (тефтели тушеные) Макароны отварные Соус сметанный Компот из клюквы Хлеб пшеничный Итого:	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 250 100 250 40 40	5.5 140.09 Пвее Б 0.08 7.2 1.5 2.6 4.6 15.98 0.2 6.5 6.7 7.26 9.87 10 7.1 0.4 0.1 2.6	7.25 8.9 1.4.4 0.5 1.7 19.75 0 5.9 10.09 5.1 10.09 5.1 10.09 5.1 10.09	25.5 445.89 e 0.13 32.4 12.8 15.8 31 92.13 9.3 14.8 24.1 15.5 10 43.7 0.8 7.1 15.8	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610 38 139 177 130 147.45 170 269.3 23.7 28.8 79	1.18 67.6 Витамин С 0 0.26 0 0.46 1.12 41.06 42.18 44 7.3 0 0	№ рецептуры 2c6N№14 6c6N№208 6c6N№304 9c6x/c134 6c6N№302 3c6N№32 7c6cтp32 4c6N№350 7c6cтp130 7c6cтp163 9c6x/c134	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с курицей (цезарь) Суп из рыбных консервов Митбол из говядины Булгур отварной Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус	Выход порции 10 200 40 60 510 100 250 100 200 40 60 60 60	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2 6.5 6.7 7.26 9.89 11.2 9.3 0.1 2.6		25.5 453.91 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3 14.8 24.1 15.5 11.4 46.2 7.1 15.8 31 0.8	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28 38 139 177 130 147.45 240 273.8 28.8 79 157	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76 41.12 41.06 42.18 44 7.3 4.11 0 1.2 0	№ рецептуры 2c6N№14 6c6N№205 6c6N№301 9c6x/c134 6c6N№302 7c6cтp32 8c6N№542 7c6cтp76 7c6cтp163 9c6x/c134
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат из курицы (цезарь) Суп из рыбных консервов "Ежики" (тефтели тушеные) Макароны отварные Соус сметанный Компот из клюквы Хлеб пшеничный Итого:	Выход порции 10 200 40 60 510 100 250 100 200 40 40 60 60 60	5.5 140.09	7.25 8.9 1.4.4 0.5 1.7 19.75 0 5.9 10.09 5.1 10.09 5.1 10.09 5.1 10.09	25.5 445.89 e 0.13 32.4 12.8 15.8 31 92.13 9.3 14.8 24.1 15.5 10 43.7 0.8 7.1 15.8 31	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610 38 139 177 130 147.45 170 269.3 23.7 28.8 79	1.18 67.6 Витамин С 0 0.26 0.26 0 0.46 41.12 41.06 42.18 44 7.3 0 0 0.02 1.2	№ рецептуры 2c6N№14 6c6N№208 6c6N№304 9c6x/c134 6c6N№302 3c6N№32 7c6cтp32 4c6N№350 7c6cтp130 7c6cтp163 9c6x/c134	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с курицей (цезарь) Суп из рыбных консервов Митбол из говядины Булгур отварной Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб оржаной Хлеб оржаной Хлеб оржаной Соус сметанный Итого: Молоко	Выход порции 10 200 40 60 510 100 250 100 200 40 60 255	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2 6.5 6.7 7.26 9.89 11.2 9.3 0.1 2.6 4.6 0.4	7.25 8 1.5 0.6 17.85 0.6 17.85 0.6 17.85 0.7 10.09 10.09 11.7 16.3 1.7 2.1	25.5 453.91 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3 14.8 24.1 15.5 11.4 46.2 7.1 15.8 31 0.8	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28 38 139 177 130 147.45 240 273.8 28.8 79 157 23.7	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76 1.12 41.06 42.18 44 7.3 4.11 0 0 0.00	№ рецептуры 2c6Nº14 6c6Nº205 6c6Nº301 9c6x/c134 6c6Nº302 3c6Nº92 7c6cтр32 8c6Nº542 7c6cтp163 9c6x/c134
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2 Обед	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат из курицы (цезарь) Суп из рыбных консервов "Ежики" (тефтели тушеные) Макароны отварные Соус сметанный Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Масов отварные Соус сметанный Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Булочка маковая	Выход порции 10 200 40 60 510 100 200 40 100 250 100 250 40 60 975 200 60	5.5 140.09 Π ве Б 0.08 7.2 1.5 2.6 4.6 15.98 0.2 6.5 6.7 7.26 9.87 10 7.1 0.4 0.1 2.6 4.6 4.1.93	114.5 ищевыщества ж 7.25 8.9 1.4 0.5 1.7 10.09 5.1 10 7.4 2.1 0 0.5 1.7 36.89	25.5 445.89 e 0.13 32.4 12.8 15.8 31 92.13 9.3 14.8 24.1 15.5 10 43.7 0.8 7.1 15.8 31 126 9.6 21.9	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610 38 139 177 130 147.45 170 269.3 23.7 28.8 79 157 1005.25	1.18 67.6 Витамин С 0 0.2 0.26 0.0 0.46 41.18 44 7.3 0 0 0.02 1.2 0 0 0.02 1.2 0 0 0.0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	2c6N214 6c6N2208 6c6N2304 9c6x/c134 9c6x/c134 6c6N2302 3c6N292 7c6cтp32 4c6N2350 7c6cтp130 7c6cтp163 9c6x/c134 9c6x/c134 7c6cтp163 7c6cтp163	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с курицей (цезарь) Суп из рыбных консервов Митбол из говядины Булгур отварной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Суп из рыбных консервов Митбол из говядины Булгур отварной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соус сметанный Итого:	Выход порции 10 200 40 60 510 100 200 40 60 200 40 60 250 40 60 25 975 200 60	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2 6.5 6.7 7.26 9.89 11.2 9.3 0.1 2.6 4.6 4.7 4.5 3.7	7.25 8 1.5 0.6 17.85 0.6 17.85 0.6 17.85 0.7 10.09 10.09 11.7 16.3 1.7 2.1	25.5 453.91 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3 14.8 24.1 15.5 11.4 46.2 7.1 15.8 31 0.8 129.9 9.6 21.9	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28 38 139 177 130 147.45 240 273.8 28.8 79 157 23.7 1079.75 107 146.8	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76 1.12 41.06 42.18 44 7.3 4.11 0 0 0.02 56.63 2.6 0.5	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134 6c6№302 3c6№92 7c6cтp32 8c6№542 7c6cтp163 9c6x/c134 7c6cтp130 2c6№385 7c6cтp177
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2 Обед	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат из курицы (цезарь) Суп из рыбных консервов "Ежики" (тефтели тушеные) Макароны отварные Соус сметанный Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого:	Выход порции 10 200 40 60 510 100 250 100 250 40 60 975 200	5.5 140.09 0.08 7.2 1.5 2.6 4.6 15.98 0.2 6.5 6.7 7.26 9.87 10 7.1 0.4 0.1 2.6 4.6 4.9 3	114.5 ищевыщества ж 7.25 8.9 1.4 0.5 1.7 10.09 5.1 10 7.4 2.1 0 0.5 1.7 36.89	25.5 445.89 e 0.13 32.4 12.8 15.8 31 92.13 9.3 14.8 24.1 15.5 10 43.7 0.8 7.1 15.8 31 126 9.6	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610 38 139 177 130 147.45 170 269.3 23.7 28.8 79 157 1005.25	1.18 67.6 Витамин С 0 0.2 0.26 0 0.46 1.12 41.06 42.18 44 7.3 0 0 0.02 1.2 0 0 0.26	№ рецептуры 2c6Nº14 6c6Nº208 6c6Nº208 6c6Nº2304 9c6x/c134 6c6Nº2302 3c6Nº292 7c6cтр32 4c6Nº2350 7c6стр59 7c6стр130 7c6стр130 9c6x/c134 9c6x/c134	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с курицей (цезарь) Суп из рыбных консервов Митбол из говядины Булгур отварной Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб сустемный Итого: Молоко Булочка с	Выход порции 10 200 40 60 510 200 100 250 100 200 40 60 25 975	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2 6.5 6.7 7.26 9.89 11.2 9.3 0.1 2.6 4.6 4.6 4.5 5.8	4.9 111.52 ищевыщества ж 7.25 8 1.5 0.5 5.9 10.09 5.1 16.3 5.8 0 1.7 2.1 41.59 5	25.5 453.91 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3 14.8 24.1 15.5 11.4 46.2 7.1 15.8 31 0.8 129.9 9.6	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28 38 139 177 130 147.45 240 273.8 28.8 79 157 23.7 1079.75	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76 41.12 41.06 42.18 4.11 0 0 0.02 56.63	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134 6c6№302 3c6№302 7c6cтp132 8c6№542 7c6cтp163 9c6x/c134 9c6x/c134 7c6cтp130
Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2 Обед	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат из курицы (цезарь) Суп из рыбных консервов "Ежики" (тефтели тушеные) Макароны отварные Соус сметанный Компот из клюквы Хлеб пшеничный Итого: Макароно отварные Соус сметанный Компот из клюквы Хлеб пшеничный Итого:	Выход порции 10 200 40 60 510 100 200 40 60 510 200 40 60 975 200 60 200	5.5 140.09	7.25 8.9 1.4.1 1.7 19.75 0 5.9 5.9 1.0.09 5.1 1.0 7.4 2.1 0 0.5 1.7 36.89 5 4.1 1	25.5 445.89 e 0.13 32.4 12.8 15.8 31 92.13 9.3 14.8.8 24.1 15.5 10 43.7 0.8 31 126 9.6 21.9 42	163 3563.1 Энергетическая ценность, Ккал 66 241 67 79 157 610 38 139 177 130 147.45 170 269.3 23.7 28.8 79 157 1005.25	1.18 67.6 0 0.2 0.26 0 0.46 1.12 41.06 42.18 44 7.3 0 0 0.02 1.2 0 0 52.52 2.6	2c6N214 6c6N2208 6c6N2304 9c6x/c134 9c6x/c134 6c6N2302 3c6N292 7c6cтp32 4c6N2350 7c6cтp130 7c6cтp163 9c6x/c134 9c6x/c134 7c6cтp163 7c6cтp163	Пятница Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 1 неделя Наименование блюд Масло сливочное Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с лимоном Питта с колбасой и овощами Итого: Салат с курицей (цезарь) Суп из рыбных консервов Митбол из говядины Булгур отварной Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб опшеничный Соус сметанный Итого: Молоко Булочка с маком Бананы	Выход порции 10 200 40 60 510 100 200 40 60 200 40 60 250 100 200 40 60 250 60 200 60 200	5.5 136.26 5 0.08 5.9 1.6 2.6 4.74 14.92 0.2 6.5 6.7 7.26 9.89 11.2 9.3 0.1 2.6 4.6 4.7 4.5 5.8 5.8	X 7.25 8 1.5 0.6 17.85 0.6 17.85 0.5 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7	25.5 453.91 0.13 29.5 11.3 15.8 28.98 85.71 9.3 14.8 24.1 15.5 11.4 46.2 7.1 15.8 31 0.8 129.9 9.6 21.9 42	163 3568.7 Энергетическая ценность, Ккал 66 216 62 79 140.28 563.28 38 139 177 130 147.45 240 273.8 28.8 79 157 23.7 1079.75 107 146.8 192	1.18 67.39 Витамин С 0 0.5 0.26 0 0.76 1.12 41.06 42.18 44 7.3 4.11 0 0 0.02 56.63 20	№ рецептуры 2c6№14 6c6№205 6c6№301 9c6x/c134 6c6№2302 3c6№2302 7c6стр32 8c6№2542 7c6стр76 7c6стр163 9c6x/c134 7c6стр130 2c6№2385

	T		1		1	1		T	ı	Салат из св	1				1		1
	Салат из капусты св			_						капусты с							
	с кальмарами	100	12	7	4	127	10	4c6Nº7		кальмарами Бифштекс	100	12	7	4	127	10	4c6Nº7
	Фрикассе из кур	100	14.4	16.1	9.8	152.3	0	8сб№599		"Нежность" Овощи	100	15	17.9	1.6	138.2	0	8c6N2603
										отварные с							
	Картофельное пюре	200	4.08	6.04	27.25	183	24.2	2cбNº312		маслом сл. Напиток	200	12.4	3.6	48.4	266	24	8c6Nº344
	Напиток шиповника Хлеб ржаной	200 40	0.7 2.6	0.3	29 15.8	127 79	80	6cб№319 9cбx/c134		шиповника Хлеб ржаной	200 40	0.7 2.6	0.3	29 15.8	127 79	80	6cб№319 9cбx/c134
	·						0			Хлеб						0	
	Хлеб пшеничный Итого:	60 700	4.6 38.38	1.7 31.64	31 116.85	157 825.3	114.2	9сбх/с134		пшеничный Итого:	60 660	4.6 47.3	1.7 31		157 894.2	114	9сбх/с134
Ужин №2			-			5=0.0			Ужин №2								
NSZ	Кефир	200	5.8	5	8	100	1.4	2c6Nº386	NYZ	Кефир	200	5.8	5	8	100	1.4	2cбN2386
	Итого:	200	5.8	5	8	100	1.4			Итого: ВСЕГО за	200	5.8	5	8	100	1.4	
	ВСЕГО за день:	3145	123.09	109.28	440.58	3163.35	233.86			день:	3105	134.37	111.44	451.01	3260.03	238.07	
	1 неделя							l	-	1 неделя							
Прием пищи		Выход		Іищевы			Витамин	№ рецептурь	Прием пищи	Наименование	Выход		Іищевь			Витамин	№ рецептуры
	Наименование блюд	порции	Б	щества Ж	а, г у	Энергетическая ценность, Ккал	C			блюд	порции	Б	щества Ж	а, г	Энергетическая ценность, Ккал	C	
Завтрак №1									Завтрак №1								
1421		10								Масло	10						- 4
	Масло сливочное Каша молочная		0.08	7.25	0.13	66	0	2cбN <u>9</u> 14		сливочное Каша молочная		0.08	7.25	0.13	66	0	2c6Nº14
	овсянная	200	7.5 0.07	9.8	31	250	0.5 0.03	6cб№206 2cб№376		кукурузная	200 200	5.8	6.8		216.9	0.52 0.03	7c6N937
	Чай сладкий Хлеб ржаной	40	2.6	0.02	15.8 15.8	60 79	0.03	2c6N2376 9c6x/c134		Чай сладкий Хлеб ржаной	40	0.07 2.6	0.02	15.8 15.8	60 79	0.03	2cб№376 9cбx/c134
	Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	28.98	157	n	9сбх/с134		Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	28.98	157	n	9cбx/c134
2	Итого:	510	14.85	19.27	90.91	612	0.53			Итого:	510	13.15	16.27	92.71	578.9	0.55	
Завтрак №2									Завтрак №2								
	Молоко Пряники	200 50	5.8 3.55	5 3.2	9.6 35	107 181	2.6	2cб№385 9cбx/c136		Молоко Пряники	200 50	5.8 3.55	5 3.2	9.6	107 181	2.6	2cб№385 9cбx/c136
	пряники Итого:	250	9.35	8.2	44.6	288	2.6	300X/C130		пряники Итого:	250	9.35	8.2	44.6	288	2.6	960X/C13b
Обед	Салат "Мишат"	100	1.7	9.3	6.9	122	6.13	5c6N <u>º</u> 5	Обед	Салат "Мишат"	100	1.7	9.3	6.9	122	6.13	5cбN <u>2</u> 35
	Щи по-уральски с									Щи по-уральски						0.10	
	мясом	250	10.1	6.6	7.9	135	0	1c6Nº128		с мясом Шашлычки из	250	10.1	6.6	7.9	135	0	1c6Nº128
	Шашлык из свинины	100	20.1	47.06	1.7	510	0	3сб№409		кур Картофель,	100	24	26.58	0.08	333	1.36	2сб№293
	Гавайская смесь	000	40.4		40.4	000		0 410044		тушенный с	000	4.0	40.0		070		4 4 1004 5
	быстрозамороженная	200	12.4	3.6	48.4	266	24	8cбN <u>9</u> 344		луком Кисель из	200	4.2	18.6	20.8	272	0	1c6Nº215
	Кисель из черной	200	0.14	0.0	04.5	115	0.4	2c6Nº350		черной смородины	200	0.14	0.0	04.5	115	0.4	0~6N00E0
	смородины Хлеб ржаной	200 40	0.14 2.6	0.8	24.5 15.8	115 79	24	9c6x/c134		Хлеб ржаной	200 40	0.14 2.6	0.8	24.5 15.8	115 79	24	2cб№350 9cбx/c134
	Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	28.98	157	0	9сбх/с134		Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	28.98	157	0	9сбх/с134
	Итого:	950	51.64		134.18		54.13			Итого:	950	47.34		104.96	1213	31.49	00000101
Полдник	Сок яблочный	200	1	0	20.2	84.8	4	2cбNº389	Полдник	Сок яблочный	200	1	0	20.2	84.8	4	2cбN2389
	Вафли	40	1.1	1.3	30.9	141	0	9сбх/с202		Вафли	40	1.1	1.3	30.9	141	0	9сбх/с202
	Мандарины Итого:	200 440	1.6 3.7	0.4 1.7	15 66.1	76 301.8	76 80	9сбх/с186		Мандарины Итого :	200 440	1.6 3.7	0.4 1.7	66.1	76 301.8	76 80	9сбх/с186
Ужин №1									Ужин №1								
NEI	_								N21	Салат из							
	Салат из помидор и перца	100	1	9.9	3.5	111	57.13	5сб№2.2		помидор и перца	100	1	9.9	3.5	111	57.13	5сб№2.2
	Сосиски отварные	105	11.1	31.1	0.5	328	0	2cбN <u>9</u> 243		Сосиски отварные	105	11.1	31.1	0.5	328	0	2cбN <u>9</u> 243
	Каша гречневая с									Каша гречневая						2.22	
	овощами Чай сладкий	200	7.4 0.07	8.4 0.02	16 15	234 60	2.63 0.03	8cб№658 2cб№376		с овощами Чай сладкий	200 200	7.4 0.07	0.02	16 15	234 60	2.63 0.03	8c6Nº658 2c6Nº376
	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134		Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134
	Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	28.98		0	9сбх/с134		пшеничный	60	4.6	1.7	28.98	157	0	9сбх/с134
Ужин	Итого:	705	26.77	51.62	79.78	969	59.79		Ужин	Итого:	705	26.77	51.62	79.78	969	59.79	
Nº2	Могуот	200	Er	4.9	OF F	100	1 10	6c6Nº297	Nº2	Monuna	200	E F	4.9	OF F	100	1.18	6c6N <u>0</u> 297
	Иогурт Итого:	200	5.5 5.5	4.9	25.5 25.5	163 163	1.18 1.18	OCON929/		Иогурт Итого:	200	5.5 5.5	4.9		163 163	1.18	OCUN229/
	ВСЕГО за день:	3055	111.81	155.25	441.07	3717.8	198.23			ВСЕГО за день:	3055	105.81	146.77	413.65	3513.7	175.61	
	енье 1 неделя		•					I	Воскрес	енье 1 неделя							
Прием пищи		Bune:		Іищевы			Buter	№ рецептурь	Прием пищи	Наимоная	Bune -		Іищевь			Butter	№ рецептуры
пищи	Наименование блюд	Выход порции	Б	щества Ж	а, г	Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С		пищи	Наименование блюд	Выход порции	Б	щества Ж	а, г	Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С	
Завтрак				/K		,			Завтрак						-JoJOTD, MADT		
Nº1		10							Nº1	Масло	10						
<u> </u>	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66	0	2сб№14		сливочное Блины со	10	0.08	7.25	0.13	66	0	2сб№14
	Блины со сгущенным	170	10.00	20.04	61.00	405.0	0.77	C-KINE-		сгущенным	170	10.00	20.04	61.00	405.0	0.77	COCNICE
	молоком	170	12.88	20.24	61.32	485.2	0.77	6сб№57		молоком Ветчина	170	12.88	20.24	61.32	485.2	0.77	6c6N257
	Ветчина варено-									варено- копченая							
	копченая порционно	30	6.78	6.27		· ·	0	2cбN916		порционно	30	6.78	6.27		84	0	2cб№16
	Чай с сахаром Хлеб ржаной	200 40	0.07 2.6	0.02	15.8 15.8	60 79	0.03	2cб№376 9cбx/c134		Чай с сахаром Хлеб ржаной	200 40	0.07 2.6	0.02	15.8	60 79	0.03	2cб№376 9cбx/c134
	Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9c6x/c134		Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9cбx/c134
	Итого:	510	27.01		123.25	931.2	0.8	5007/0134		итого:	470	27.01		3123.25	931.2	0.8	3507/6134
Завтрак №2									Завтрак №2								

Итого: Обед Салат витамин Уха рыбацкая Чиполлетти из курицы Капуста тушена	200	0	6.6	5	22.1	160	-				000						8сб№793(3в)
Салат витамин Уха рыбацкая Чиполлетти из курицы Капуста тушена						100	0		Обед	Итого:	200	6.6	5	22.1	160		
Уха рыбацкая Чиполлетти из курицы Капуста тушена	100		2.6	6.2	22.1	154.9	3.15	2c6N <u>0</u> 49	5554	Салат витаминный 2	100	2.6	6.2	22.1	154.9	3.15	2cбN <u>9</u> 49
курицы Капуста тушена	ный 2 100 290		1.5	6	12.9	154.9	6.77	5c6N272		Уха рыбная	290	11.5	6.2	12.9	154.9	6.77	5c6N272
	100	0	12	16	3	210	0	8c6N <u>9</u> 621		Чиполлетти из курицы	100	12	16	3	210	0	8c6Nº621
	ая 100	0	2.2	3.2	9.2	79	21.3	6cбNº148		Картофельное пюре	100	2.2	3.2	9.2	79	21.3	6cбN2146
καρισφολισιώς			2	3.2	13.3	94	3.5	6c6Nº146		Капуста тушеная	100	2	3.2	13.3	94	3.5	6c6Nº148
Хлеб ржаной	40		2.6	0.5	15.8	79	0	9c6x/c134		Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9c6x/c134
Хлеб пшненичн	ıый 60)	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134		Хлеб пшненичный	60	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134
Компот из с/фр Итого:	200 990		0.5 38	0.1 36.9	30.9 138.2	125 1049.9	0.11 34.83	6сб№310		Компот из с/фр Итого:	200 890	0.5 38	0.1 36.9	30.9 129	125 892.9	0.11 34.83	6сб№310
Полдник				-				0 4110005	Полдник				-				0 4110005
Молоко Зефир	100		5.8	5 0.1	9.6 79.8	107 326	2.6 0	2cб№385 9cбx/c198		Молоко Зефир	200 100	5.8	0.1	9.6 79.8	107 326	2.6	2cб№385 9cбx/c198
Апельсины Итого:	200 500).18 5.78	0.4 5.5	0 89.4	86 519	120 122.6	9сбх/с184		Апельсины Итого:	200 500	0.18 6.78	0.4 5.5	0 89.4	86 519	120 122.6	9сбх/с184
Ужин	300	0 0	0.76	5.5	09.4	519	122.0		Ужин	PITOTO.	500	0.76	5.5	09.4	519	122.0	
№1 Свежие овощи									Nº1								
нарезка(огурец помидор)	, 100	0	0.9	0.15	2.85	17.7	17.5	7сбстр3.4		Свежие овощи нарезка	100	0.9	0.15	2.85	17.7	17.5	7сбстр3.4
Пельмени мясн	INE CO									Пельмени мясные со							·
сметаной	20	5	22	14.2	37.2	365	0.5	4c6N <u>9</u> 520		сметаной	205	22	14.2	37.2	365	0.5	4cбN <u>9</u> 520
Чай с сахаром лимоном	200		0.2	0	9.3	38	1.12	6сб№302		Чай с сахаром и лимоном	200	0.2	0	9.3	38	1.12	6сб№302
Хлеб ржаной	40		2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134		Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134
Хлеб пшеничны Итого:	ıй 60 60		4.6	1.7 16.55	31 96.15	157 656.7	0 19.12	9сбх/с134		пшеничный Итого:	60 605	4.6 30.3	1.7 16.55	31 96.15	157 656.7	0 19.12	9сбх/с134
Ужин №2	00.		J.J	. 5.55	55.15	000.7	10.12		Ужин		300	55.5	. 0.00	50.10	030.7	10.12	
Ряженка	200		6.3	7.8	7.8	125	0.59	6c6N <u>0</u> 297	Nº2	Ряженка	200	6.3	7.8	7.8		0.59	6сб№297
Итого:	200	0	6.3	7.8	7.8	125	0.59			Итого: ВСЕГО за	200	6.3	7.8	7.8	125	0.59	
ВСЕГО за ден	300	05 114	.991	07.73	476.9	3441.8	177.94			день: ьник 2 неделя	2865	114.99	107.73	467.7	3284.8	177.14	
Прием			П.			1		NO november	Прием								NO pauggrupu
гищи Наименование	блюд Вых порц			щевые цества		Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры	пищи	Наименование блюд	Выход порции		ищевы щества		Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
Завтрак	Порц	1717 E	5	Ж	У	ценность, Ккал			Завтрак	ОЛЮД	ПОРЦИИ	Б	Ж	У	ценность, Ккал	0	
№1 Каша молочная	I N3								Nº1								
смеси круп(гре			0	10	38	292	0.5	6cб №211		Каша мол овсянная	200	7.5	9.8	31	250	0.5	6cбN <u>º</u> 206
Чай с медом	200		0	0	7.4	30.9	0.04	7сбстр141		Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	0.03	2c6N2376
Масло сливочн	oe 10	0	.08	7.25	0.13	66	0	2cбN <u></u> 214		Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66	0	2cбN <u></u> 214
Хлеб ржаной	40)	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134		Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134
Хлеб пшеничны Итого:	ıй 60 510		4.6 5.28	1.7 19.45	31 92.33	157 624.9	0 0.54	9сбх/с134		пшеничный Итого:	60 510	4.6 14.85	1.7 19.27	31 92.93	157 612	0 0.53	9сбх/с134
Завтрак	310			19.43					Завтрак	riioio.	510	14.00	19.27	92.93	012	0.55	
№2 Чай сладкий	200		.25	0.02	20.2 15	85 60	0.03	2сб№376	Nº2	Чай сладкий	200	0.07	0.02	15	60	0.03	2cбN <u>9</u> 376
Сосиска, запеч	энная									Сосиска, запеченная в							
в тесте Итого:	100 300		9.4).47	11.4 11.42	27 42	252 312	0.03	6сб№278		тесте Итого:	100 300	9.4 9.47	11.4 11.42	27 42	252 312	0.03	6сб№278
Обед	00.			11.12		012	0.00		Обед		000	0.17	11.12		012	0.00	
Салат "Школьн	ый" 100	0	1.5	8.3	5.5	106	4.88	5сб№32		Салат "Школьный"	100	1.5	8.3	5.5	106	4.88	5сб№32
Суп-пюре из ть	квы с									Суп-пюре из тыквы с							
гренками	250	0	3.5	5.8	11.8	113	3.9	1c6Nº169		гренками Окорочок	250	3.5	5.8	11.8	113	3.9	1c6Nº169
Окорочок курин запеченый	ый 10	5 22	2.16	2.32	0.08	322	1.28	2cбN <u>º</u> 293		куриный запеченый	105	22.16	2.32	0.08	322	1.28	2cбN <u>9</u> 293
одно ченым	10.				5.00	022	1.20	_0014=200		Капуста	.00	10	2.02	0.00	522	1.20	200142230
Соус красный н				2.0			2	0 410=4-		цветная, запеченная под	000		00 -				4 21:000
сладкий Розовый рис	50 200		0.6 5.2	0.9 6.4	4.25 50.4	33 290	0.45 1.24	3c6Nº533 6c6Nº8.4		соусом200	200	8	20.2	16.6	284	60	1c6N9284
Компот их обле	пихи 200	0	0.2	1	7.4	39	16	7сбстр161		Компот их облепихи	200	0.2	1	7.4	39	16	7сбстр161
Хлеб ржаной	40		2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134		Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9c6x/c134
Хлеб пшеничны			4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134		пшеничный	60	4.6	1.7	31	157		9c6x/c134
Итого: Полдник	100	J5 40	0.36	26.92	126.23	1139	27.75		Полдник	Итого:	955	42.56	39.82	88.18	1100	86.06	
Молоко	200	0	5.8	5	9.6	107	2.6	2cбNº385		Молоко Пирожок с	200	5.8	5	9.6	107	2.6	2сб№385
Пирожок с капу Киви свежее	стой 100 200		6.9 0.16	7.9 0.8	31.8 16.2	230 94	3.52 360	6c6Nº266 9c6x/c184		капустой	100 200	6.9 0.16	7.9 0.8	31.8 16.2	230 94	3.52 360	6cб№266 9cбx/c184
Итого:	500		2.86	13.7	57.6	431	366.12	900x/0164		Киви свежее Итого:	500	12.86	13.7	57.6		366.12	300x/0164
Ужин №1									Ужин №1								
Смерребред с			T							Смерребред с							
сельдью и свен	лой 110	0 7	.07	9.5	14.2	174.5	3.4	1c6N27.N282		сельдью и свеклой	110	7.07	9.5	14.2	174.5	3.4	1c6N27.N282
Биточки по- белорусски	100	0 1	4.7	10.9	8.1	191	0	1c6N <u>º</u> 467		Котлета "Московская"	81	9.8	14	0.4	198	0	3сб№455
Картофельное		T	T							Картофель жареный из						-	
с морковью Сок яблочный	20		3.7 .25	8.8	22.7 20.2	192 85	4.97 8	6cб№177 2cб№389		отварного Сок яблочный	200	4.56 1.25	17.44	1.44 20.2	326 85	25 8	3cб№487 2cб№389
Хлеб ржаной	40		2.6	0.5	15.8	79	0	9c6x/c134		Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9c6x/c134
Хлеб пшеничны	ıй 60)	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134		Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134

Ужин	Итого:	717	33.92	31.4	112	878.5	16.37		Ужин	Итого:	691	29.88	43.14	83.04	1019.5	36.4	
Ужин №2		220	- 0			100	1.4	2 410007	Ужин №2		220		_		100	1.4	2 (2)(200
	Кефир Итого:	200	5.8 5.8	5 5	8	100 100	1.4 1.4	6сб№297		Кефир Итого:	200	5.8 5.8	5	8	100 100	1.4 1.4	6сб№298
	ВСЕГО за день:	3232	118.69	107.89	438.16	3485.4	412.21			ВСЕГО за день:	3356	115.42	132.35	371.75	3574.5	550.54	
Вторник									Вторник	2 неделя							
Прием пищи		Выход	П	ищевь	ie		Витамин	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование	Ruyon	П	ищевь	ie		Витамин	№ рецептуры
Пищи	Наименование блюд	порции	Б	щества Ж	а, г	Энергетическая ценность, Ккал	С		пищи	паименование блюд	порции	ве Б	щества Ж	а, г У	Энергетическая ценность, Ккал	С	
Завтрак						,			Завтрак №1			_			, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
Nº1									N⊻I	Каша молочная							
	Каша молочная манная	200	5.9	8	29.5	216	0.5	6сб№205		манная с изюмом	200	7.5	7.8	53	314	0.5	6сб№198
	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66	0	2сб№14		Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66	0	2cбN <u></u> 214
	Какао со сгущенным					122	0.15	6c6N2307								0.00	2c6Nº376
	молоком Сыр порционно	200 30	3.5 8	3.4 8	19.6 0	105	0.15 0.21	5c6Nº1.4		Чай с сахаром Сыр порционно	200 30	0.07 8	0.02	15 0	60 105	0.03 0.21	2con⊵376 5c6N21.4
	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134		Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134
	Хлеб пшеничный Итого:	60 540	4.6 24.68	1.7 28.85	31 96.03	157 745	0.86	9сбх/с134		пшеничный Итого:	60 540	4.6 22.85	1.7 25.27	31 114.93	157 781	0 0.74	9сбх/с134
Завтрак	Итого:	540	24.00	20.00	96.03	745	0.00		Завтрак	итого:	540	22.65	25.27	114.93	701	0.74	
Nº2	Шанежка с								Nº2	Шанежка с							
	картофелем Чай сладкий с	60	5.8	6.3	30.8	209	1.33	6сб№13.2		картофелем Чай сладкий с	60	5.8	6.3	30.8	209	1.33	6c6Nº13.2
	лимоном	200	0.2	0	9.3	38	1.12	6сб№302		лимоном	200	0.2	0	9.3	38	1.12	6сб№302
Обед	Итого:	260	6	6.3	40.1	247	2.45		Обед	Итого:	260	6	6.3	40.1	247	2.45	
	Ассорти овощное	120	1.25	0.2	4.5	24.5	96.5	7сбстр3-5		Ассорти овощное	120	1.25	0.2	4.5	24.5	96.5	7сбстр3-5
		120	1.20	0.2	4.0	24.0	00.0	7000100		Солянка	120	1.20	0.2	1.0	24.0	00.0	70001000
	Солянка мясная со сметаной	250	5	7	3	93	2.2	3сб№192		мясная со сметаной	250	5	7	3	93	2.2	3сб№192
	Рыба, жаренная в									Треска, тушенная с							
	тесте	150	18	2.7	3.7	230	0	3сб№379		овощами Картофель	150	15	7.7	5.4	151	5.9	3сб№371
	Картофель отварной	205	4	10.8	22.2	202	29	4cбN <u></u> 152		отварной с	205	,	10.0	22.2	202	29	4cбN <u></u> 2152
	с укропом Компот из с/фр	200	0.5	0.1	30.9	125	0.11	4con⊻152 6c6N2310		укропом Компот из с/фр	200	0.5	10.8 0.1	30.9	125	0.11	4con⊻152 6c6N2310
	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134		Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9c6x/c134
	Хлеб белый	60 1025	4.6 35.95	1.7	31 111.1	157 910.5	0 127.81	9сбх/с134		пшеничный	60 1025	4.6 32.95	1.7	31 112.8	157 831.5	0 133.71	9сбх/с134
Полдник	Итого:			23					Полдник	Итого:			28				
	Молоко Ватрушка	200	5.8	5	9.6	107	2.6	2cбNº385		Молоко Ватрушка	200	5.8	5	9.6	107	2.6	2сб№385
	француская	100 200	10 0.18	14.1 0.4	44.2 16.2	345	0.06 120	6cб№279 9cбx/c184		француская	100 200	10 0.18	14.1	44.2 16.2	345 86	0.06 120	6cб№279 9cбx/c184
	Апельсин Итого:	500	15.98	19.5	70	86 538	122.66	9000/0164		Апельсин Итого:	500	15.98	0.4 19.5	70	538	122.66	9000/0164
Ужин №1									Ужин №1								
	Закуска свекольная с									Закуска свекольная с							
	орехами	100	5.2	17.3	9.4	214	7.9	4cбN <u>2</u> 55		орехами	100	5.2	17.3	9.4	214	7.9	4сб№55
	Плов из булгура с	250	24.6	10.0	40.5	200.4	1.4	7a6aza 100		Плов по- узбекски	200	14.4	10	45.4	418	0	1cбN2444
	курицей Чай с джемом	200	0.4	10.9 0.1	48.5 14.9	390.4 62	1.4	7сбстр 129 4сб№458		Чай с джемом	200	0.4	19 0.1	14.9	62	0	4c6N2458
	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9cбNº134		Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9c6x/c134
	Хлеб пшеничный Итого:	60 650	4.6 37.4	1.7 30.5	31 119.6	157 902.4	9.3	9сбх/с134		пшеничный Итого:	60 600	4.6 27.2	1.7 38.6	31 116.5	157 930	0 7.9	9c6x/c134
Ужин	PHOTO.	630	37.4	30.5	119.0	902.4	9.3		Ужин	PITOTO.	600	21.2	30.0	110.5	930	7.9	
Nº2	Снежок	200	5.4	5	21.6	158	2	9c6x/c30	Nº2	Снежок	200	5.4	5	21.6	158	2	9c6x/c30
	Итого:	200	5.4	5	21.6	158	2			Итого: ВСЕГО за	200	5.4	5	21.6	158	2	
	ВСЕГО за день:	3175	125.41	113.15	458.43	3500.9	265.08			день:	3125	110.38	122.67	475.93	3485.5	269.46	
Среда 2 і Прием	неделя								Среда 2 Прием	неделя							
пищи	Наименование блюд	Выход		Іищевы щества		Энергетическая	Витамин	№ рецептуры	пищи				ищевы щества		Энергетическая	Витамин	№ рецептуры
2000000	Transcribbanno omog	порции	Б	Ж	У	ценность, Ккал	С		2000000	блюд	порции	Б	Ж	У	ценность, Ккал	С	
Завтрак №1									Завтрак №1								
	Подушечки с									Шарики шоколадные с							
	молоком Кофейный напиток с	200	7.1	6.5	21.14	173	2.4	2сб№172		молоком	200	7.1	6.5	21.14	173	2.4	2cбN2172
	молоком	200	3.8	3.5	11.2	91.2	0.52	7сбстр147		Чай с сахаром Масло	200	0.07	0.02	15	60	0.03	2сб№376
	Масло сливочное	10						0.31.5		сливочное	10				_		0.41
	порционно		0.08			66	0	2c6N <u>9</u> 14		порционно Хлеб		0.08	7.25	0.13	66	0	2cбN <u></u> 14
-	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60 40	4.6 2.6	1.7 0.5	31 15.8	157 79	0	9c6x/c134 9c6x/c134		пшеничный Хлеб ржаной	60 40	4.6 2.6	1.7 0.5	31 15.8	157 79	0	9cбx/c134 9cбx/c134
20	Итого:	510	18.18	19.45		566.2	2.92	200,70104	20:	Итого:	510	14.45	15.97	83.07	535	2.43	230,0104
Завтрак №2									Завтрак №2								
	Чай сладкий Запеканка из творога	200	0.07	0.02	15	60	0.03	2сб№376		Чай сладкий Запеканка из	200	0.07	0.02	15	60	0.03	2сб№376
	с морковью,	200	24.4	18	37.1	410		6сб№244		творога с морковью	200	24.4	18	37.1	410	,	6cбN <u>9</u> 244
	сгущ.мол Итого:	400	24.47	18.02	37.1 52.1	410 470	4.03	000N2Z44		морковью Итого:	400	24.47	18.02	52.1	410 470	4.03	000NY244
Обед									Обед	Салат с							
	Салат с кальмарами	100	7.9	7.1	8.2	128	9.3	4сб№40		кальмарами Борщ	100	7.9	7.1	8.2	128	9.3	4сб№40
	Борщ "Московский"	055	٠-		10.5		_	0-41/00/0		"Московский"	055			10.5		_	0-4110010
<u> </u>	со сметаной	255	3.7	5.3	13.5	116	0	8c6N <u>9</u> 212		со сметаной	255	3.7	5.3	13.5	116	0	8c6Nº212

	Пампушки чесночные	65	4.2	3.5	26.5	159	0.04	6cбN <u>2</u> 296		Пампушки чесночные	65	4.2	3.5	26.5	159	0.04	6c6N <u>º</u> 296
	Шницель из свинины	88	16.7	28.3	15.5			3сб№414		Котлета из свинины	110	13.6		14.3	430		2cбNº268
	Кускус по-									Гречка отварная с							
	мексикански Компот из	200	2.6	12.6	14.6	178.2	0	8c6Nº375		маслом сл Компот из	200	11		51.5	325		2c6Nº302
	чернослива Хлеб ржаной	200 40	0.3 2.6	0.1 0.5	23.6 15.8	98.4 79	0.45	2cб№348 9cбx/c134		чернослива Хлеб ржаной	200 40	0.3 2.6	0.1 0.5	23.6 15.8	98.4 79	0.45	2cб№348 9cбx/c134
	Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0.70	9сбх/с134		Хлеб пшеничный	60	4.6		31	157	0	9сбх/с134
Полдник	Итого:	1008	42.6	59.1	148.7	1270.6	9.79	0 (1)0005	Полдник	Итого:	1030	47.9	61.4	184.4	1492.4	14.41	0 (1)0005
	Молоко	200	5.8	11.0	9.6	107	2.6	2c6N9385		Молоко Хачапури с	200	5.8		9.6	107	2.6	2c6Nº385
	Хачапури с сыром Яблоко	100 200	12.3 0.8	11.9 0.8	34.4 19.6	301 94	0.13	6c6Nº13.7 2c6Nº338		сыром Яблоко	100 200	12.3	0.8	34.4 19.6	301 94	0.13	6c6Nº13,7 2c6Nº338
Ужин №1	Итого:	500	18.9	17.7	63.6	502	22.73		Ужин №1	Итого:	500	18.9	17.7	63.6	502	22.73	
N⊻I	Салат "Мазайка"	100	1.6	6.5	9.1	114	2.16	5c6Nº36	N⊻I	Салат "Мазайка"	100	1.6	6.5	9.1	114	2.16	5c6Nº36
	Мясо птицы по- царски	250	26.2	8.8	21.9	271.6	14.1	8c6N2571		Чиполлети из курицы	100	12		3	210		8c6N <u>9</u> 621
	1-4-					-				Овощи тушенные с							
	Сок вишневый	0 200	0 1.4	0.4	22.8	0 100.4	0 14.8	2сб№389		фасолью Сок вишневый	200 200	4.4 1.4	2.2	10 22.8	78.2 100.4	33.97 14.8	8cбNº379 2cбNº389
	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134		Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134
	Хлеб пшеничный Итого:	60 650	4.6 36.4	1.7 17.9	31 100.6	157 722	0 31.06	9сбх/с134		пшеничный Итого:	60 700	4.6 26.6	1.7 27.3	31 91.7	157 738.6	0 50.93	9сбх/с134
Ужин №2									Ужин №2								
	Кефир Итого:	200 200	5.8 5.8	5	8	10 10	1.4 1.4	2сб№386		Кефир Итого:	200 200	5.8 5.8		8	10 10	1.4 1.4	2сб№386
	ВСЕГО за день:	3268	146.35	137.17	452.27	3540.8	71.93			ВСЕГО за день:	3340	138.12	145.39	482.87	3748	95.93	
Четверг 2	2 неделя								Четверг	2 неделя							
Прием		D	П	ищевы	е		D	№ рецептуры	Прием		D	Г	Іищевь	ie		D	№ рецептуры
пищи	Наименование блюд	Выход порции	ве Б	щества Ж	ì, г У	Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С		пищи	Наименование блюд	выход порции	ве Б	щества Ж	а, г	Энергетическая ценность, Ккал	Витамин С	
Завтрак №1									Завтрак №1								
	Каша молочная "Дружба"	200	5.6	8.1	31.2	222	0.48	6сб№210		Каша молочная пшенная	200	7.2	8.9	32	241	0.24	6сб№209
	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66	0	2c6N <u>0</u> 14		Масло сливочное	10	0.08		0.13	66		2c6N <u></u> 214
	Чай сладкий Хлеб ржаной	200 40	0.07 2.6	0.02	15 15.8	60 79	0.03	2cб№376 9cбx/c134		Чай сладкий Хлеб ржаной	200 40	0.07 2.6	0.02	15 15.8	60 79	0.03	2cб№376 9cбx/c134
	Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134		Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134
Завтрак №2	Итого:	510	12.95	17.57	93.13	584	0.51		Завтрак	Итого:	510	14.55	18.37	93.93	603	0.27	
N≌Z	Чай сладкий с лимоном	200	0.2	0	9.3	38	1.12	6c6Nº302	Nº2	Чай сладкий с лимоном	200	0.2		9.3	38	1.12	6cбNº302
	Омлет с сыром Итого:	60	7.17	11.77	1.02	139 177	0.13	2c6N9211		Омлет с сыром Итого:	60	7.17	11.77	1.02	139	0.13	2c6N9211
Обед	711010.	200	7.57	11.77	10.32	177	1.23		Обед	Салат	200	7.57	11.77	10.32	177	1.23	
	Салат "Арагонский" Суп "Чорба"	100 250	1 17.75	10 10.25	6 18	116 233	33.13 5.75	8cб№30 8cб№260		"Арагонский" Суп "Чорба"	100 250	1 17.75	10 10.25	6	116 209	33.13 5.75	8c6Nº30 8c6Nº260
	Люля-кебаб из свинины и курицы	100	14.9	21.2	13.8		0.70	8c6N2541		Люля-кебаб из говядины	100	14.9		14.32	344	0.34	8c6N2540
	Соус сливочно- томатный	50	0.7	2	2.8		0.37	8c6Nº681		Соус сливочно- томатный	50	0.7		2.8	33	0.37	8c6N2681
	Ризотто	200	4.6	16.8	42.4	348	0.92	8c6Nº630		Булгур отварной	200	9.3			273.8	0	7сбстр75
	Компот из чернослива	200	0.3	0.1	23.6		0.45	2сб№348		Компот из чернослива	200	0.3		23.6	98		2cбNº348
	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134		Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9c6x/c134
	Хлеб пшеничный Итого:	950	4.6 45.75	1.7 60.55	31 150.6	157 1338	40.25	9сбх/с134		пшеничный Итого:	60 950	4.6 50.45		31 139.92	157 1276.8	0 39.67	9сбх/с134
Полдник	Молоко	200	5.8	5	9.6	107	2.6	2cбNº385	Полдник	Молоко	200	5.8	5	9.6	107	2.6	2сб№385
	Рулет с джемом	100	7.5	4.5	61	310	0	8c6N2975		Рулет с джемом	100	7.5		61	310		8c6Nº975
	Мандарины Итого:	200 500	0.16 13.46	0.4 9.9	70.6	76 493	76 78.6	9c6x/c186		Мандарины Итого:	200 500	0.16 13.46	9.9	70.6	76 493	76 78.6	9c6x/c186
Ужин №1									Ужин №1	Cons							
	Салат "Несвижский"	100	5.78	9.15	5.48	125.1	6.25	1сб№63		Салат "Несвижский"	100	5.78	9.15	5.48	125.1	6.25	1c6N <u>9</u> 63
	Индейка по- строгановски	100	18	26	10	348	1	8сб№582		Индейка по- строгановски	100	17.1	23.6	6.1	306	0.88	8cбN <u>9</u> 582
	Картофель по- провански Сок яблочный	200	5.6	6.4	27.2 20.2	200 84.8	0	8cб№300 2cб№389		Картофель по- провански Сок яблочный	200 200	5.6	6.4	27.2 20.2	200 84.8	0	8cб№300 2cб№389
	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9c6x/c134		Сок нолочный Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9c6x/c134
	Хлеб пшеничный Итого:	60 700	4.6 37.58	1.7	31 109.68	157 993.9	0 11.25	9сбх/с134		хлео пшеничный Итого:	60 700	4.6 36.68		31 105.78	157 951.9	0 11.13	9сбх/с134
Ужин №2		, 00	07.00	+0.73	103.00	333.3	11.25		Ужин №2		700	30.00	+1.33	100.70	301.8	11.13	
1426	Йогурт Итого:	200	5.5 5.5	4.9 4.9	25.5 25.5	163 163	1.18	6сб№297	1124	Йогурт Итого:	200	5.5 5.5	4.9 4.9	25.5 25.5	163 163	1.18	6сб№297
	итого: ВСЕГО за день:		5.5 122.61			3748.9	133.04			итого: ВСЕГО за день:		128.01			3664.7	132.1	
Пятница		J120	01	. 10.44	.50.00	0740.9	100.04			день. 2 неделя	3120	. 20.01	. 55.54	. 10.00	5004.7	102.1	
Прием пищи		Выход		ищевы щества			Витамин	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование	Выхол		і і і і і і і і і і і і і і і і і і і			Витамин	№ рецептуры
	Наименование блюд	54	50	-4001B0	., .								-4001B0	, ·			

Завтрак		порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	С		Завтрак	блюд	порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, Ккал	С	
Nº1									Nº1	Каша молочная							
	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66	0	2cбN <u></u> 214		овсяная с курагой	210	9.1	12.8	38.8	306.6	0.84	7сбстр48
	Каша молочная	200		7.20						Масло	10					0.04	·
	"Артек" Какао со сгущеным	200	7.9		40.5	271	0.59	6cбN2195		сливочное		0.08	7.25		66	0	2cбN214
	молоком Хлеб ржаной	200 40	3.5 2.6	3.3 0.5	22.3 15.8	133.4 79	0.15	7сбстр147 9сбх/с134		Чай с сахаром Хлеб ржаной	200 40	0.07 2.6	0.02	15 15.8	60 79	0.03	2cб№376 9cбx/c134
	Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9c6x/c134		Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134
0	Итого:	510	18.68	20.75		706.4	0.74	000,0101	0	Итого:	520	16.45	22.27	100.73	668.6	0.87	000,0101
Завтрак №2									Завтрак №2								
	Чизбургер Чай сладкий	150 200	15.85 0.07	11.39	3.87	311 60	4.17 0.03	3c6Nº34 2c6Nº376		Чизбургер Чай сладкий	150 200	15.85 0.07	11.39	3.87 15	311 60	4.17 0.03	3c6Nº34 2c6Nº376
Обед	Итого:	350	15.92	11.41	18.87	371	4.2		Обед	Итого:	350	15.92	11.41	18.87	371	4.2	
ООЕД	- "F ~"	100	0.0	47.0	0.4	400.5	00.4	0 41000	ООЕД	Салат	100	0.0	47.0	0.4	400.5	_	0 (1)005
	Салат "Греческий"	100	3.9			188.5	32.1	8c6N <u>9</u> 35		"Греческий" Суп-пюре	100	3.9	17.8		188.5	1	8c6N <u>2</u> 35
	Суп-пюре сырный	250	11.75	8	17.25	233.5	1			сырный Голень куриная	250	11.75	8	17.25	233.5	1	
	Филе куриное в кляре	100	20.7	22.4	10	237	0	8сб№574		тушенная в смет	125	15.2	22.4	21.4	237	0	8cбN <u></u> 2578
	Овощи по-карпатски	200	4.6	10.2	21.4	194	0	1cбN9226		Розовый рис Напиток	200	5.2	6.4	50.4	290	1.24	6сб№8,4
	Напиток клюквенный	200	0.1	0	24.4	97	1.5	6сб№314		клюквенный	200	0.1	0	24.4	97	1.5	6сб№314
	Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134		Хлеб пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134
	Хлеб ржаной Итого:	40 950	2.6 48.25	0.5	15.8 123.25	79 1186	34.6	9сбх/с134		Хлеб ржаной Итого:	40 975	2.6 43.35	0.5 56.8	15.8 163.65	79 1282	0 4.74	9сбх/с134
Полдник	Vonwuu	100	6.5	10.7	61.5	370	0.05	6c6Nº295	Полдник	Vopyuu	100	6.5	10.7	61.5	370	0.05	6c6Nº295
	Коржик Молоко	200	6.5 5.8	10.7	9.6	107	0.05 2.6	2сб№385		Коржик Молоко	200	6.5 5.8	10.7	9.6	107	0.05 2.6	2сб№385
	Киви Итого:	100 400	0.8 13.1	0.4 16.1	0.1 71.2	47 524	180 182.65	9c6x/c184		Киви Итого:	100 400	0.8 13.1	0.4 16.1	0.1 71.2	47 524	180 182.65	9сбх/с184
Ужин №1									Ужин №1								
	Салат из квашеной									Салат из квашеной							
	капусты	100	1.6	5	8.1	88	24.79	5cбN <u>0</u> 11		капусты	100	1.6	5	8.1	88	24.79	5сб№11
	Паста "Болоньезе"	300	28	27.7	50	328	13.3	8cбN <u>9</u> 404		Паста "Болоньезе"	300	28	27.7	50	328	13.3	8сб№404
	Напиток шиповника	200	0.7	0.3	29	127	80	6сб№319		Напиток шиповника	200	0.7	0.3	29	127	80	6сб№319
	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134		Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	79	0	9сбх/с134
	Хлеб пшеничный Итого:	60 700	4.6 37.5	1.7 35.2	31 133.9	157 779	0 118.09	9c6x/c134		пшеничный Итого:	60 700	4.6 37.5	1.7 35.2	31 133.9	157 779	0 118.09	9сбх/с134
Ужин	PITOTO.	700	37.3	33.2	133.8	779	110.09		Ужин	711010.	700	37.3	33.2	133.8	779	110.09	
Nº2									Nº2								
	Ряженка	200	6.3	7.8	7.8	125	0.59	6сб№297		Ряженка	200	6.3	7.8	7.8	125	0.59	6сб№297
	Ряженка Итого:	200	6.3	7.8	7.8	125	0.59 0.59	6сб№297		Ряженка Итого: ВСЕГО за	200	6.3	7.8	7.8	125	0.59 0.59	6c6Nº297
	Итого: ВСЕГО за день:	200		7.8	7.8	125	0.59	6cбN <u>2</u> 297		Итого: ВСЕГО за день:	200		7.8	7.8	125	0.59	6сб№297
	Итого:	200	6.3 139.75	7.8 151.86	7.8 464.75	125	0.59			Итого: ВСЕГО за	200	6.3 132.62	7.8 149.58	7.8 496.15	125	0.59	
Суббота	Итого: ВСЕГО за день:	200	6.3 139.75 Г	7.8 151.86 Іищевь	7.8 464.75 le a, r	125 3691.4 Энергетическая	0.59	6сб№297 М2 рецептурь	Суббота	Итого: ВСЕГО за день:	200 3145 Выход	6.3 132.62 П ве	7.8 149.58 ищевь щества	7.8 496.15 ie	125 3749.6 Энергетическая	0.59	
Суббота Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя	200 3110 Выход	6.3 139.75	7.8 151.86 Іищевь	7.8 464.75 ie	125 3691.4	0.59 340.87 Витамин		Суббота Прием пищи	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование	200 3145	6.3 132.62 П	7.8 149.58 ищевь	7.8 496.15 ie	125 3749.6	0.59 311.14 Витамин	
Суббота Прием пищи	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя	200 3110 Выход	6.3 139.75 Г	7.8 151.86 Іищевь	7.8 464.75 le a, r	125 3691.4 Энергетическая	0.59 340.87 Витамин		Суббота Прием пищи	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование	200 3145 Выход	6.3 132.62 П ве	7.8 149.58 ищевь щества	7.8 496.15 ie	125 3749.6 Энергетическая	0.59 311.14 Витамин	
Суббота Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя	200 3110 Выход	6.3 139.75 Г	7.8 151.86 Пищевь Эщества Ж	7.8 464.75 ie a, r y	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал	0.59 340.87 Витамин		Суббота Прием пищи	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное	200 3145 Выход	6.3 132.62 П ве	7.8 149.58 ищевь щества Ж	7.8 496.15 ie a, r y	125 3749.6 Энергетическая	0.59 311.14 Витамин	
Суббота Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно	200 3110 Выход порции	6.3 139.75 Г ве	7.8 151.86 Пищевь Эщества Ж	7.8 464.75 ie a, r y	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал	0.59 340.87 Витамин С	№ рецептурь	Суббота Прием пищи	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с	200 3145 Выход порции	6.3 132.62 П ве	7.8 149.58 ищевь щества Ж	7.8 496.15 ie a, r y	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал	0.59 311.14 Витамин	№ рецептуры
Суббота Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное	200 3110 Выход порции	6.3 139.75 Г ве	7.8 151.86 Пищевь щества Ж	7.8 464.75 ie a, r y	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал	0.59 340.87 Витамин С	№ рецептурь	Суббота Прием пищи	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром	200 3145 Выход порции	6.3 132.62 П ве	7.8 149.58 Иищевь щества Ж	7.8 496.15 ile a, r y	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал	0.59 311.14 Витамин	№ рецептуры
Суббота Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной	200 3110 Выход порции	6.3 139.75 Г ве Б	7.8 151.86 Пищевь Ещества Ж 7.25	7.8 464.75 ie a, r y	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66	0.59 340.87 Витамин С	№ рецептурь 2c6№14	Суббота Прием пищи	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий	200 3145 Выход порции	6.3 132.62 П ве Б	7.8 149.58 Иищевь щества Ж	7.8 496.15 ile a, r y	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал	0.59 311.14 Витамин	№ рецептуры 2c6№14
Суббота Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Помидор свежий Чай сладкий с лимоном	200 3110 Выход порции 10 100 40 200	6.3 139.75 F Be	7.8 151.86 Пищевь Ж 7.25 27.86	7.8 464.75 ie a, r y 0.13 2.24 1.5	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55	0.59 340.87 Витамин С	№ рецептурь 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302	Суббота Прием пищи	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном	200 3145 Выход порции 10 100 40 200	6.3 132.62 Пве Б 0.08 19.8 0.45 0.2	7.8 149.58 Ищевь щества Ж 7.25 27.86 0.1	7.8 496.15 Ie a, Г У 0.13 2.24 1.5	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55	0.59 311.14 Витамин С	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302
Суббота Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Помидор свежий Чай сладкий с	200 3110 Выход порции 10 100 40	6.3 139.75 F Be 0.08 19.8 0.45	7.8 151.86 Пищевь Ещества Ж 7.25	7.8 464.75 He along y 0.13 6 2.24 1.5	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55	0.59 340.87 Витамин С	№ рецептурь 2сб№14 8сб№422 7сбстр4	Суббота Прием пищи	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с	200 3145 Выход порции 10 100 40	6.3 132.62	7.8 149.58 ищевь щества Ж 7.25	7.8 496.15 ie a, r y 0.13 2.24	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55	0.59 311.14 Витамин С 0 0	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4
Суббота Прием пищи Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Помидор свежий Чай сладкий с лимоном	200 3110 Выход порции 10 100 40 200	6.3 139.75 F Be	7.8 151.86 14151.86 14161.86 151.86 151.86 151.86 151.86 151.86 151.86 151.86 151.86 151.86 151.86 151.86 151.86 151.86 151.86	7.8 464.75 ie ea, r y 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 0	№ рецептурь 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302	Суббота Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 3145 Выход порции 10 100 40 200 40 60	6.3 132.62 Пве Б 0.08 19.8 0.45 0.2	7.8 149.58 Ищевь щества Ж 7.25 27.86 0.1	7.8 496.15 Ie a, Г У 0.13 2.24 1.5	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79	0.59 311.14 Витамин С 0 0	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302
Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 3110 Выход порции 10 100 40 200 40 60	6.3 139.75 F Be 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6	7.8 151.86 Ищевь Ж 7.25 27.86 0.1	7.8 464.75 ie a, r y 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55	0.59 340.87 Витамин С	№ рецептурь 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134	Суббота Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб	200 3145 Выход порции 10 100 40 200 40	6.3 132.62	7.8 149.58 Иищевь Ществ: Ж 7.25 27.86 0.1 0.5	7.8 496.15 ie e a, r y 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79	0.59 311.14 Витамин С 0 0 12.5 1.12	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134
Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 3110 Выход порции 10 100 40 200 40 60	6.3 139.75 F Be 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6	7.8 151.86 Ищевь Ж 7.25 27.86 0.1	7.8 464.75 ie ea, r y 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 0	№ рецептурь 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134	Суббота Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб лшеничный Итого:	200 3145 Выход порции 10 100 40 200 40 60	6.3 132.62	7.8 149.58 Иищевь Ществ: Ж 7.25 27.86 0.1 0.5	7.8 496.15 ie e a, r y 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55	0.59 311.14 Витамин С 0 0 12.5 1.12	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134
Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий Бутерброд горячий с	Выход порции 10 100 40 200 450 200	6.3 139.75 6 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 27.73	7.86 151.86 Ищевь ществ: 7.25 27.86 0.1 0.5 1.7, 37.41	7.8 464.75 16 3, г 7 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62	№ рецептурь 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 9c6x/c134	Суббота Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с бутерброд горячий с	Выход порции 10 100 40 200 40 60 450	6.3 132.62 Б 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6 27.73	7.8 149.58 ИЩЕВЬ ЩЕСТВЕ Ж 7.25 27.86 0.1 0 0.5 1.7 37.41	7.8 496.15 10 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55	0.59 311.14 Витамин С 0 0 12.5 1.12	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 9c6x/c134
Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого:	200 3110 Выход порции 10 100 40 200 40 60 450	6.3 139.75 F Bee 0.08 19.8 0.45 0.22 6.6 4.6.6 27.73	7.86 Пищевь Ж 7.25 27.86 0.1 0.5 1.7.7 37.41	7.8 464.75 Ie 3, г y 0.13 2.24 1.5 9.3 31 59.97	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 0	№ рецептурь 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134	Суббота Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий ьутерброд	200 3145 Выход порции 10 100 40 200 40 60 450	6.3 132.62 5 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6 27.73	7.8 149.58 ИЩЕВЬ ЩЕСТВЕ Ж 7.25 27.86 0.1 0 0.5 1.7 37.41	7.8 496.15 10 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55	0.59 311.14 Витамин С 0 0 12.5 1.12	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтр4 6c6№302 9c6x/c134
Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий Бутерброд горячий с сыром Итого:	200 3110 Выход порции 10 100 40 200 450 200	6.3 139.75 F Bee 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6.6 27.73	7.86 151.86 Пищевы жительной жите	7.8 464.75 Ie a, г y 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62	№ рецептурь 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 9c6x/c134	Суббота Прием пищи Завтрак №1	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с сыром и сладкий с сыром и совром	200 3145 Выход порции 10 100 40 200 40 60 450	6.3 132.62 5 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6 27.73 0.07	7.8 149.58 Ищевь ществ: Ж 7.25 27.86 0.1 0.5 1.7 37.41	7.8 496.15 10 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55	0.59 311.14 Витамин С 0 0 12.5 1.12	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 9c6x/c134
Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с сыром и и и и и и и и и и и и и и и и и и и	200 3110 Выход порции 10 100 40 200 450 200	6.3 139.75 F Bee 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6.6 27.73	7.86 151.86 Пищевы жительной жите	7.8 464.75 Ie a, г y 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62	№ рецептурь 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 9c6x/c134	Суббота Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с сыром Сороний с сыром Сороний с сыром Итого:	200 3145 Выход порции 10 100 40 200 40 60 450	6.3 132.62 5 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6 27.73 0.07	7.8 149.58 Ищевь ществ: Ж 7.25 27.86 0.1 0.5 1.7 37.41	7.8 496.15 10 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55	0.59 311.14 Витамин С 0 0 12.5 1.12	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 9c6x/c134
Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий Бутерброд горячий с сыром Итого: Салат зеленый с	Выход порции 10 100 40 200 40 60 450 60 260	6.3 139.75 Б 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 27.73 0.07	7.86 Пищевьеществ: 7.25 27.86 0.1 0.0 1.7.25 1.7.25 1.7.25 4.1	7.8 464.75 Ie a, г y 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 14.98 29.98	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62	№ рецептурь 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 2c6№376	Суббота Прием пищи Завтрак №1 Завтрак	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с сыром и со со уроний с сыром и с сыром и с сыром и с сыром и с со уроний с с отурцами с с отурцами с с отурцами за с отурц	Выход порции 10 100 40 200 40 60 450 60 260	6.3 132.62 Пве Б 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6 27.73 0.07	7.8 149.58 ищевь щества Ж 7.25 27.866 0.1 0 0.5 1.77 37.41 0.02 12.27	7.8 496.15 10.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 15 14.98 29.98	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55	0.59 311.14 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 9c6x/c134
Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб ржаной Улеб пшеничный Итого: Чай сладкий с огурцами Сул куриный с огурцами Сул куриный "Алфавит" Говядина, тушенная	Выход порции 10 100 40 200 450 200 60 260 100 275	6.3 139.75 F Bee 0.08 19.8 0.45 0.2-2.6 4.6 27.73 0.07 8.08 8.15 1.5 7.7	7.86 Пищевы ж 151.86 Пищевы ж 7.25 27.86 0.1 0.0 1.7.7 37.41 0.02 12.27 12.29 4.1	7.8 464.75 Ie 3, г У 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 14.98 29.98 2.6 21.2	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2	2c6Nº14 8c6Nº422 7c6cтp4 6c6Nº302 9c6x/c134 2c6Nº376 1c6Nº10 1c6Nº140/574	Суббота Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с сыром Итого: Салат зеленый с сиром Итого: Салат зеленый с огурцами Суп куриный "Алфавит" Говядина, тушенная с	Выход порции 10 100 40 200 40 450 200 60 260 100 275	6.3 132.62	7.8 149.58 Ищевь ществ: Ж 7.25 27.86 0.1 0.5 1.7 37.41 0.02 12.27 12.29 4.1	7.8 496.15 10 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 15 14.98 29.98 2.6 21.2	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55	0.59 311.14 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 9c6x/c134 1c6№10 1c6№14 1c6№14
Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий Бутерброд горячий с сыром Итого: Салат зеленый с огурцами Суп куриный "Алфавит"	Выход порции 10 100 40 200 40 40 60 450 200 100	6.3 139.75 Б 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6 27.73 0.07 8.08 8.15	7.86 Пищевы ж 151.86 Пищевы ж 7.25 27.86 0.1 0.0 1.7.7 37.41 0.02 12.27 12.29 4.1	7.8 464.75 Ie 3, г У 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 14.98 29.98 2.6 21.2	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62	№ рецептурь 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 2c6№376 1c6№10	Суббота Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб причиный Итого: Чай сладкий с сыром Соврания с сыром Отого сыром	Выход порции 10 100 40 200 40 40 60 450 200 60 260 100	Пада 6.3 132.62 Пада 6.3 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6 27.73 0.07 8.08 8.15	7.8 149.58 Ищевь ществ: Ж 7.25 27.86 0.1 0.5 1.7 37.41 0.02 12.27 12.29 4.1	7.8 496.15 10 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 15 14.98 29.98 2.6 21.2	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206	0.59 311.14 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2	№ рецептуры 2c6N214 8c6N2422 7c6cтp4 6c6N2302 9c6x/c134 9c6x/c134 1c6N210
Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб ржаной Улеб ржаной Бутерброд горячий с сыром Итого: Салат зеленый с огурцами Суп куриный "Алфавит" Говядина, тушенная с черносливом Картофельное пюре	Выход порции 10 100 40 200 40 60 450 200 100 275	6.3 139.75	7.86 151.86 Пищевыществ: Ж 7.25 27.86 0.1 0.05 1.7.7 12.27 12.29 4.1 4.4	7.8 464.75 IE 3, Г 9.3 15.8 14.98 29.98 2.6 21.2	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	2c6Nº14 8c6Nº422 7c6cтp4 6c6Nº302 9c6x/c134 2c6Nº376 1c6Nº10 1c6Nº140/574 ecp338	Суббота Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с сыром Отогонучий с сыром Отогонучий с сыром Отогонучиный Суп куриный с огурцами Суп куриный с огурцами Суп куриный того:	Выход порции 10 100 40 200 40 60 450 200 100 275	0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6 27.73 0.07 8.08 8.15 1.5	7.8 149.58 Ищевь ществ: Ж 7.25 27.86 0.1 0.05 1.7 37.41 0.02 12.27 12.29 4.1 4.4	7.8 496.15 10 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 15 14.98 29.98 2.6 21.2	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266 54	0.59 311.14 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2 0 2.71	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 9c6x/c134 1c6№10 1c6№14 1c6№14
Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий Согром и итого: Салат зеленый с огурцами Сул куриный "Алфавит" Говядина, тушенная с черносливом Картофельное пюре с маслом сл Кисель из свежих	Выход порции 10 100 40 200 40 60 450 200 100 275 100 200	6.3 139.75 F Be 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6 27.73 0.07 8.08 8.15 7.7 12 4.08	7.8 151.86 14 151.86 14 151.86 151.8	7.8 464.75 e 0.13 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 15 29.98 2.6 21.2 5	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266 54 158	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2 0 0.2 24.2	Nº рецептурь 2c6Nº14 8c6Nº422 7c6cтр4 6c6Nº302 9c6x/c134 2c6Nº376 1c6Nº10 1c6Nº14 1c6Nº140/574 ecp338	Суббота Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб оржаной Слебором Итого: Чай сладкий с сыром и сыром и сыром и севром и севром и севром и севром и согурцами с сыром и согурцами с сыром и согурцами с сыром и согурцами с сыром и согурцами с с сыром с с согурцами с с с с с с с с с с с с с с с с с с с	Выход порции 10 100 40 200 40 60 450 200 100 275 120	6.3 132.62 Б 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 27.73 0.07 8.08 8.15 7.7 1.5 4.08	7.8 149.58 ищевь щества ж 7.25 27.86 0.1 0.05 1.7 37.41 0.02 12.27 12.29 4.1 4.4 16.2 6.04	7.8 496.15 e 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 15 14.98 29.98 2.6 21.2 27.25	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266 54 158	0.59 311.14 Витамин С 0 0 12.5 1.12 0 0 13.62 0 10.2 2.71 24.2	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 1c6№10 1c6№14 1c6№14 1c6№140/574 Hc95
Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий Бутерброд горячий с сыром Итого: Салат зеленый с огурцами Суп куриный "Алфавит" Говядина, тушенная с черносливом Картофельное пюре с маслом сл	Выход порции 10 100 40 200 40 60 450 200 100 275	6.3 139.75	7.86 151.86 Пищевыществ: Ж 7.25 27.86 0.1 0.05 1.7.7 12.27 12.29 4.1 4.4	7.8 464.75 IE 3, Г 9.3 15.8 14.98 29.98 2.6 21.2	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266 54 158	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	2c6Nº14 8c6Nº422 7c6cтp4 6c6Nº302 9c6x/c134 2c6Nº376 1c6Nº10 1c6Nº140/574 ecp338	Суббота Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Итого: Чай сладкий с пивеничный Итого: Салат зеленый с сыром Итого:	Выход порции 10 100 40 200 40 60 450 200 100 275	0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6 27.73 0.07 8.08 8.15 1.5	7.8 149.58 Ищевь ществ: Ж 7.25 27.86 0.1 0.05 1.7 37.41 0.02 12.27 12.29 4.1 4.4	7.8 496.15 10 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 15 14.98 29.98 2.6 21.2	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266 54 158	0.59 311.14 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2 0 2.71	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 9c6x/c134 1c6№10 1c6№14 1c6№14
Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Салат зеленый с огурцами Сул куриный "Алфавит" Говядина, тушенная с черносливом Картофельное пюре с маслом сл Кисель из свежих ягод Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной	Выход порции 10 100 40 200 40 60 450 200 100 275 100 200 40 60 60 60 60 60 60 60 60	6.3 139.75 Гве Б 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 27.73 0.07 8.08 8.15 7.7 12 4.08 0.2.6 4.66 4.66	7.8 151.86 14 151.86 14 151.86 14 151.86 15	7.8 464.75 e a, r y 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 15 14.98 29.98 2.6 21.2 5 27.25 19.5.8 31	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266 54 158 167	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2 24.2 19.2 0 0	№ рецептурь 2c6№14 8c6№2422 7c6cтр4 6c6№302 9c6x/c134 2c6№376 1c6№10 1c6№14 2c6№2140/574 ecp338 2c6№312	Суббота Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб оржаной Сорг куриный "Алфавит" Говядина, "ушенная с черносливом Картофельное пюре с маслом сл Кисель из свежих ягод Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб оржаной Сорг куриный "Алфавит" Говядина, "ушенная с черносливом Картофельное пюре с маслом сл Кисель из свежих ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Выход порции 10 100 40 200 40 60 450 200 100 275 120 200 40 60 60	0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 27.73 0.07 8.08 8.15 7.7 1.5 4.08 0.2 2.6 4.6 4.6 4.6 4.6 4.6	7.8 149.58 ищевь ществ: Ж 7.25 27.86 0.1 0.5 1.7 37.41 16.2 6.04 0.1 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1	7.8 496.15 e 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 15 14.98 29.98 2.6 21.2 27.25 19.5.8 31	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266 54 158 259 183 81 79	0.59 311.14 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2 2.71 24.2 19.2 0 0	Nº рецептуры 2c6№14 8c6№2422 7c6cтр4 6c6№302 9c6x/c134 9c6x/c134 1c6№10 1c6№14 1c6№140/574 Hc95 2c6№312
Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий Бутерброд горячий с сыром Итого: Салат зеленый с огурцами Суп куриный "Алфавит" Говядина, тушенная с черносливом Картофельное пюре с маслом сл Кисель из свежих ягод Хлеб ржаной	Выход порции 10 100 40 200 450 200 100 275 100 200 40 40	6.3 139.75 F Bee 0.08 19.8 0.45 0.2-2.6 4.66 27.73 0.07 4.08 0.2-2.6	7.8 151.86 14 151.86 14 151.86 14 151.86 15	7.8 464.75 Ie 3, г У 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 15 22.25 5 27.25 19.5 15.8	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266 54 158 167	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2 0 0.2 24.2	2c6N214 8c6N2422 7c6cтp4 6c6N2302 9c6x/c134 2c6N2376 1c6N214 1c6N2140/574 ecp338 2c6N2312 2c6N2326 9c6x/c134	Суббота Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Салат зеленый с сыром Итого: Салат зеленый с сиром Итого: Салат зеленый с сыром Итого: Салат зеленый	Выход порции 10 100 40 200 40 450 200 100 275 120 200 40	0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6 27.73 0.07 1.5 4.08 0.2 2.6	7.8 149.58 ищевь ществ: Ж 7.25 27.86 0.1 0.5 1.7 37.41 16.2 6.04 0.1 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1	7.8 496.15 10 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 15 14.98 29.98 2.6 21.2 27.25 19.5 15.8	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266 54 158 259	0.59 311.14 Витамин С 0 0 12.5 1.12 0 0 13.62 0 10.2 2.71 24.2	№ рецептуры 2c6№14 8c6№422 7c6cтp4 6c6№302 9c6x/c134 1c6№10 1c6№14 1c6№14 1c6№14 2c6№312 2c6№312 2c6№312
Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2 Обед	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Салат зеленый с огурцами Суп куриный "Алфавит" Говядина, тушенная с черносливом Картофельное пюре с маслом сл Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный	Выход порции 10 100 40 200 40 60 260 100 275 100 200 40 60 975	6.3 139.75 Б 0.08 19.8 0.45 0.22 2.6 4.6 27.73 0.07 1.5 7.7 12 4.08 0.2.2.6 4.6 4.6 5.8 8.15	7.86 151.86 144.86 151.86 151.86 151.86 151.86 151.86 17.25 17.25 17.25 17.25 17.27 17	7.8 464.75 Ie 3, г У 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 14.98 29.98 2.6 21.2 5 19.5 15.8 31 122.35	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 206 24 158 167	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2 24.2 19.2 0 0	2c6Nº14 8c6Nº422 7c6cтp4 6c6Nº302 9c6x/c134 2c6Nº376 1c6Nº10 1c6Nº140/574 ecp338 2c6Nº316 9c6x/c134 9c6x/c134	Суббота Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный Итого: Чай сладкий с сыром Говядиий с сыром Говядиий с сыром Говядиий с сыром Говядиий с сыром Говядина, тушенная с черносливом Картофельное пюре с маслом сл Кисель из свежих ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко	Выход порции 10 100 40 200 40 450 200 200 100 275 120 200 40 60 995	0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 4.6 27.73 0.07 1.5 7.7 1.5 4.08 0.2 2.6 4.6 35.68 5.8	7.86 149.58 ИЩЕВЬ ЩЕСТВ Ж 7.25 27.86 0.1 0.05 1.7 37.41 0.02 12.27 12.29 4.1 4.4 16.2 6.04 0.1.3 0.55	7.8 496.15 10 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 14.98 29.98 2.6 21.2 27.25 15.8 31 129.55	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266 54 158 259 183 81 79	0.59 311.14 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2 0 2.71 24.2 19.2 0 0 56.31 2.6	№ рецептуры 2c6N214 8c6N2422 7c6cтp4 6c6N2302 9c6x/c134 9c6x/c134 1c6N210 1c6N214 1c6N2140/574 Hc95 2c6N2312 9c6x/c134 9c6x/c134
Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2 Обед	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фриттата с сыром и ветчиной Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Салат зеленый с сурцами Суп куриный "Алфавит" Говядина, тушенная с черносливом Картофельное пюре с маслом сл Кисель из свежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб от вежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб от вежих ягод Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	Выход порции 10 100 40 40 40 450 60 200 100 275 100 200 40 60 975	6.3 139.75 Б 0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 27.73 0.07 1.5 7.7 12 4.08 0.2 2.6 6 32.68	7.8 151.86 14 151.86 14 151.86 14 151.86 15	7.8 464.75 10 10 11 12.35 1.5 12.35 1.6 12.35	125 3691.4 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266 54 158 167 183 81 79	0.59 340.87 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2 24.2 19.2 19.2 53.8	2c6Nº14 8c6Nº422 7c6cтp4 6c6Nº302 9c6x/c134 9c6x/c134 1c6Nº10 1c6Nº140/574 ecp338 2c6Nº316 9c6x/c134	Суббота Прием пищи Завтрак №1 Завтрак №2 Обед	Итого: ВСЕГО за день: 2 неделя Наименование блюд Масло сливочное порционно Фритатта с ветчиной и сыром Помидор свежий Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной Итого: Салат зеленый с сыром Итого: Салат зеленый с суп куриный "Анфавит" Говядина, тушенная с черносливом Картофельное пюре с маслом сл Кисель из свежих ягод Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной Итого:	Выход порции 10 100 40 40 40 450 200 60 260 100 275 120 200 40 60 995	0.08 19.8 0.45 0.2 2.6 27.73 0.07 8.08 8.15 7.7 1.5 4.08 0.2 2.6 6 35.68	7.8 149.58 ищевь щества Ж 7.25 27.866 0.1 0.5 1.77 37.41 16.2 6.044 0.1 0.5 1.77 33.04	7.8 496.15 le a, r y 0.13 2.24 1.5 9.3 15.8 31 59.97 15 14.98 2.98 2.6 21.2 12.2 27.25 19.5 15.8 31 129.55	125 3749.6 Энергетическая ценность, Ккал 66 339 8.55 38 79 157 687.55 60 206 266 54 158 259 183 81 79	0.59 311.14 Витамин С 0 12.5 1.12 0 13.62 0 10.2 0 2.71 24.2 19.2 0 0 56.31	Nº рецептуры 2c6Nº14 8c6Nº422 7c6cтр4 6c6Nº302 9c6x/c134 9c6x/c134 1c6Nº10 1c6Nº14 1c6Nº140/574 Hc95 2c6Nº312 2c6Nº312 9c6x/c134

	Итого:	500	13.7	12	79.6	563	12.6	j		Итого:	500	13.7	12	79.6	563	12.6	
Ужин №1									Ужин №1								
	Треска под	100	11.25		2.0	103	2.00	20410220		Треска под	100	11.25	2.0	2.0	103	2.02	0 ~410000
	маринадом	100	11.35	2.9	3.8		3.92			маринадом Сосиски	100	11.35	2.9	3.9		3.92	2 cб№229
	Сосиски отварные	105	11.1	31.1	0.5	328	0	2cбNº243		отварные	105	11.1	31.1	0.5	328	0	2сб№243
	Фарфалле отварные	200	4.08	6.04	27.25	183	24.2	8cбN <u>9</u> 631	1 !	Фарфалле отварные	200	4.08	6.04	27.25	183	24.2	8cбN <u>9</u> 631
	Соус томатный	50	0.6	2.2	3.4	37	1.36	6сб№248		Соус томатный	50	0.6	2.2	3.4	37	1.36	6сб№248
	Сок яблочный	200 40	2.6	0	20.2 15.8	84.8	4	2cб№389 9cбx/c134		Сок яблочный	200 40	1	0.5	20.2	84.8	4	2cб№389 9cбx/c134
 	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	15.0	79		9CUX/CTO+	 	Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	79	V	900X/0134
	Хлеб пшеничный	60	4.6		31	157	0	000740101		пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0	9сбх/с134
Ужин	Итого:	755	35.33	44.44	101.95	971.8	33.48	<u> </u>	Ужин	Итого:	755	35.33	44.44	102.05	971.8	33.48	
Nº2									Nº2								
	Снежок Итого:	200	5.4 5.4	5	21.6 21.6	158 158	0			Снежок Итого:	200	5.4 5.4	5	21.6	158 158	0	9сбх/с30
	Итого:	200	5.4	$\overline{}$	۷۱.۷	150		+		итого: ВСЕГО за	200	0.4	-	21.0	100		
	ВСЕГО за день:	3140	122.99	138.98	415.45	3525.35	113.5			день:	3160	125.99	144.18	422.75	3617.35	116.01	
	енье 2 неделя							<u> </u>		енье 2 неделя І							ı
Прием на пищи		DVO.	П	Іищевы	e			№ рецептуры	Прием пищи	Наименование	Dvo.		Іищевы			D	№ рецептуры
Пыпты	Наименование блюд	Выход порции	веі	щества	а, г	Энергетическая	Витамин С	<u> </u>	Пищи	Наименование блюд	Выход порции	ве	щества	1, Г	Энергетическая	Витамин С	
Завтрак			Б	Ж	У	ценность, Ккал			Завтрак			Б	Ж	У	ценность, Ккал		
Nº1									Nº1								
	Масло сливочное	10			<u> </u>	[Масло сливочное	10						
	масло сливочное порционно	10	0.08	7.25	0.13	66	0	2сб№14		сливочное порционно	10	0.08	7.25	0.13	66	0	2сб№14
		20	2.70			0.4		2-61046		Колбаса	20	0.70			0.1		0-41010
<u> </u>	Колбаса порционно	30	6.78	0	U	84	0	2cбN216	├ ──┤	порционно Оладьи со	30	6.78	U	U	84	0	2cбN216
	Оладьи со			ı 1	i '	1 1	I	l '	1 !	сгущенным					Í ,		
	сгущенным молоком	180	13.7		74.6		0.56			молоком	180	13.7	12.5	74.6		0.56	
	Чай с сахаром Хлеб ржаной	200 40	0.07 2.6	0.02	15 15.8	60 79	0.03	2cб№376 9cбx/c134	 	Чай с сахаром Хлеб ржаной	200 40	0.07 2.6	0.02	15 15.8	60 79	0.03	2cб№376 9cбx/c134
										Хлеб .						-	
	Хлеб пшеничный	60	4.6		31	157	0.50	000740101		пшеничный	60	4.6	1.7	31	157	0.50	9сбх/с134
Завтрак	Итого:	520	27.83	21.97	136.53	919	0.59		Завтрак	Итого:	520	27.83	21.97	136.53	919	0.59	
Nº2									Nº2								
	Молочный коктейль	200	6.6		22.1	160		8сб№793(3в)		Молочный коктейль	200	6.6	5	22.1	160		8сб№793(3в)
	Итого:	200	6.6	5	22.1	160	0	` '		Итого:	200	6.6	5	22.1	160	0	0001451 00(05)
Обед									Обед								
	Салат "Волшебница"	100	11.7	19.2	2.4	230	24.79	9 8cбN <u></u> 211	[Салат "Волшебница"	100	11.7	19.2	2.4	230	24.79	8cбN <u>9</u> 11
	·									Суп							
	Суп "Минестроне"	250	2.65	4.3	3.85	96	11	8сб№249		"Минестроне"	250	2.65	4.3	3.85	96	11	8сб№249
	Жаркое по- домашнему	300	29.9	30.2	27.1	508	3.76	5 5сб№98		Жаркое по- домашнему	300	29.9	30.2	27.1	508	3.76	5сб№98
	•		\vdash	$\overline{}$						Напиток							
	Напиток клюквенный					97	1.5					0.1				٠	6сб№314
		200	0.1	0.5	24.4				<u> </u>	клюквенный Упеб рузной	200	0.1	0.5	24.4	97	1.5	
	Хлеб ржаной	200 40	0.1 2.6	0.5	24.4 15.8	79	0			клюквенный Хлеб ржаной Хлеб	40	2.6	0.5	15.8	97 79	1.5	9c6x/c134
	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40 60	2.6 4.6	1.7	15.8 31	79 157	0	9c6x/c134 9c6x/c134		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40 60	2.6 4.6	1.7	15.8 31	79 157	0	9c6x/c134 9c6x/c134
	Хлеб ржаной	40	2.6	1.7	15.8	79	0	9c6x/c134 9c6x/c134		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого:	40	2.6	1.7	15.8	79 157	0	9c6x/c134 9c6x/c134
Полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40 60	2.6 4.6	1.7 55.9	15.8 31	79 157	0	9c6x/c134 9c6x/c134	Полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого:	40 60	2.6 4.6	1.7	15.8 31	79 157 1167	0	9c6x/c134 9c6x/c134
Полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли	40 60 950 200 40	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1	1.7 55.9 5 1.3	15.8 31 104.55 9.6 30.9	79 157 1167 107 141	0 41.05 2.6	9c6x/c134 9c6x/c134 9c6x/c134 2c6№385 9c6x/c202	Полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли	40 60 950 200 40	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1	1.7 55.9 5 1.3	15.8 31 104.55 9.6 30.9	79 157 1167 107 141	0 41.05 2.6	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6№385 9c6x/c202
Полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко	40 60 950 200 40 200	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8	1.7 55.9 5 1.3 0.8	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18	79 157 1167 107 141 94	0 41.05 2.6 0 20	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6№385 9c6x/c202 2c6№338	Полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко	40 60 950 200 40 200	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8	1.7 55.9 5 1.3 0.8	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18	79 157 1167 107 141 94	0 41.05 2.6 0 20	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6№385 9c6x/c202 2c6№338
Полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли	40 60 950 200 40	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1	1.7 55.9 5 1.3	15.8 31 104.55 9.6 30.9	79 157 1167 107 141	0 41.05 2.6	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6№385 9c6x/c202 2c6№338	Полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли	40 60 950 200 40	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1	1.7 55.9 5 1.3	15.8 31 104.55 9.6 30.9	79 157 1167 107 141 94	0 41.05 2.6	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6№385 9c6x/c202 2c6№338
Полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко	40 60 950 200 40 200	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8	1.7 55.9 5 1.3 0.8	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18	79 157 1167 107 141 94	0 41.05 2.6 0 20	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6№385 9c6x/c202 2c6№338	Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого:	40 60 950 200 40 200	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8	1.7 55.9 5 1.3 0.8	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18	79 157 1167 107 141 94	0 41.05 2.6 0 20	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6№385 9c6x/c202 2c6№338
Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого:	40 60 950 200 40 200 440	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5	79 157 1167 107 141 94 342	0 41.05 2.6 0 20 22.6	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N9385 9c6x/c202 2c6N9338	Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти	40 60 950 200 40 200 440	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5	79 157 1167 107 141 94 342	0 41.05 2.6 0 20 22.6	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N9385 9c6x/c202 2c6N9338
Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со	40 60 950 200 40 200 440	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5	79 157 1167 107 141 94 342 5 24.5	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6cтp3-5	Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со	40 60 950 200 40 200 440	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5	79 157 1167 107 141 94 342 24.5	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6crp3-5
Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной	40 60 950 200 40 200 440 120 205	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5	79 157 1167 107 141 94 342 24.5	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6crp3-5 4c6N2520	Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной	40 60 950 200 40 200 440 120 205	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5	79 157 1167 107 141 94 342 24.5	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6cтp3-5 4c6N2520
Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со	40 60 950 200 40 200 440	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5	79 157 1167 107 141 94 342 5 24.5	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6cтp3-5 4c6N2520 2c6N2376	Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со	40 60 950 200 40 200 440	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 60	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6cτp3-5 4c6N2520 2c6N2376
Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18.5 58.5 4.5 37.2 15.8	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 60 79	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5 0.03 0	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6ctp3-5 4c6N2520 2c6N2376 9c6x/c134	Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15.8	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 60 79	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6№385 9c6x/c202 2c6№338 7c6cтp3-5 4c6№2376 9c6x/c134
Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40 60	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6 4.6	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15.8	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 2 365 60 79	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5 0.03 0	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6cтp3-5 4c6N2520 2c6N2376 9c6x/c134	Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40 60	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6 4.6	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15 15.8	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 60 79	0 0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5 0.5 0.03	9cбx/c134 9cбx/c134 2c6№2385 9c6x/c202 2c6№338 7c6cтp3-5 4c6№520 2c6№376 9c6x/c134
Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15.8	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 60 79	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5 0.03 0	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6cтp3-5 4c6N2520 2c6N2376 9c6x/c134	Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15.8	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 60 79	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5	9cбx/c134 9cбx/c134 2c6№385 9c6x/c202 2c6№335 7c6cтp3-5 4c6№376 9c6x/c134
Полдник Ужин №1 Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого:	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40 60 625	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6 4.6 30.52	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5 1.7 16.62	15.8 311 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15.8 311 103.5	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 60 79 157 685.5	0 41.05 2.6 0 22.6 22.6 96.5 0.03 0 97.03	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6crp3-5 4c6N2520 2c6N2376 9c6x/c134	Полдник Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40 60 625	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6 4.6 30.52	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15 15.8	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 60 79 157 685.5	0 41.05 2.6 0 22.6 22.6 96.5 0.03 0 97.03	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6crp3-5 4c6N2520 2c6N2376 9c6x/c134
Полдник Ужин №1 Ужин №2	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Кефир	40 60 950 200 440 200 440 120 205 200 40 60 625	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6 4.6 30.52	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5 1.7 16.62	15.8 311 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15.8 311 103.5	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 24.5 60 79 157 685.5	0 41.05 2.6 0 22.6 22.6 96.5 0.5 0.03 0 97.03	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6crp3-5 4c6N2520 2c6N2376 9c6x/c134 9c6x/c134	Полдник Ужин №1 Ужин №2	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого:	40 60 950 200 440 200 440 120 205 200 40 60 625	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6 4.6 30.52	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15 15.8	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 60 79 157 685.5	0 0 41.05 2.6 0 22.6 22.6 96.5 0.5 0.03 0 97.03	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6cтp3-5 4c6N2520 2c6M2376 9c6x/c134
Полдник Ужин №1 Ужин №2	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого:	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40 60 625	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6 4.6 30.52	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5 1.7 16.62	15.8 311 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15.8 311 103.5	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 60 79 157 685.5	0 41.05 2.6 0 22.6 22.6 96.5 0.03 0 97.03	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6crp3-5 4c6N2520 2c6N2376 9c6x/c134 9c6x/c134	Полдник Ужин №1 Ужин №21	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40 60 625	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6 4.6 30.52	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15 15.8	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 60 79 157 685.5	0 41.05 2.6 0 22.6 22.6 96.5 0.03 0 97.03	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6crp3-5 4c6N2520 2c6N2376 9c6x/c134
Полдник Ужин №1 Ужин №21	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Кефир	40 60 950 200 440 200 440 120 205 200 40 60 625	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6 4.6 30.52 5.8	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5 1.7 16.62	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15.8 31 103.5	79 157 1167 1167 107 141 94 342 24.5 365 600 79 157 685.5	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5 0.03 0 97.03	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N9385 9c6x/c202 2c6N9338 7c6crp3-5 4c6N9376 9c6x/c134 9c6x/c134	Полдник Ужин №1 Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти авощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Кефир Итого:	40 60 950 200 440 200 440 120 205 200 40 60 625	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1.1 0.8 7.7 1.25 22 2.0.07 2.6 4.6 30.52 5.8	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15.8 31 103.5	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 600 79 157 685.5	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5 0.03 0 97.03	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6cтp3-5 4c6N2520 2c6N2376 9c6x/c134 9c6x/c134
Полдник Ужин №1 Ужин №21	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Кефир Итого:	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40 60 625	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6 4.6 30.52 5.8	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5 1.7 16.62	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15.8 31 103.5	79 157 1167 1167 107 141 94 342 24.5 365 600 79 157 685.5	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5 0.03 0 97.03	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N9385 9c6x/c202 2c6N9338 7c6crp3-5 4c6N9376 9c6x/c134 9c6x/c134	Полдник Ужин №1 Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб итого: Кефир Итого: ВСЕГО за	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40 60 625 200 200	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1.1 0.8 7.7 1.25 22 2.0.07 2.6 4.6 30.52 5.8	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5 1.7 16.62	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15.8 31 103.5	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 600 79 157 685.5	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5 0.03 0 97.03	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6cтp3-5 4c6N2520 2c6N2376 9c6x/c134 9c6x/c134
Полдник Ужин №1 Ужин №21	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Кефир Итого:	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40 60 625	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1 0.8 7.7 1.25 22 0.07 2.6 4.6 30.52 5.8	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5 1.7 16.62	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15.8 31 103.5	79 157 1167 1167 107 141 94 342 24.5 365 600 79 157 685.5	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5 0.03 0 97.03	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N9385 9c6x/c202 2c6N9338 7c6crp3-5 4c6N9376 9c6x/c134 9c6x/c134	Полдник Ужин №1 Ужин №1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: Молоко Вафли Яблоко Итого: Ассорти овощное Пельмени со сметаной Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб итого: Кефир Итого: ВСЕГО за	40 60 950 200 40 200 440 120 205 200 40 60 625 200 200	2.6 4.6 51.55 5.8 1.1.1 0.8 7.7 1.25 22 2.0.07 2.6 4.6 30.52 5.8	1.7 55.9 5 1.3 0.8 7.1 0.2 14.2 0.02 0.5 1.7 16.62	15.8 31 104.55 9.6 30.9 18 58.5 4.5 37.2 15.8 31 103.5	79 157 1167 107 141 94 342 24.5 365 600 79 157 685.5	0 41.05 2.6 0 20 22.6 96.5 0.03 0 97.03	9c6x/c134 9c6x/c134 2c6N2385 9c6x/c202 2c6N2338 7c6cтp3-5 4c6N2520 2c6N2376 9c6x/c134 9c6x/c134